

# 希望の星だより

平成30年2月号  
発行  
希望の星保育園  
園長 兼城佐代子  
編集: 新城、池田  
☎ 972-3800



沖縄でも霰(アラレ) が観測されるなど寒さの厳しい時季となりました。この時期は三寒四温で寒くなったり暖かくなったりと少しずつ春が近づいてきます。「日本の春はここからはじまる」と早くも北部の方では桜まつりも開催され、散歩で出かけた安慶名城址公園でも桜の花が咲き始め、桜の木を見上げては「きれいだね」「ピンク色だね」と言いながら笑顔をみせている子ども達です。この時期、美しいツバキや可憐なヒマワリ畑などもみられる場所もありますのでご家族でドライブがてらにお花見にお出かけするのもいいですね。さて、今月は「鬼は外～、福は内～」と豆まきに始まり、思い出作りのお別れ遠足や保育参観があります。園での子ども達の成長ぶりや年間を通し取り組んできたリズム遊びをご覧頂きたいと思います。今年度もあと残り2ヶ月ですが、子ども達の成長を振り返り卒園・進級に向け、充実した保育が取り組めるよう気を引き締めて頑張っていきたいと思います。

## 2月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2 <b>スイミング</b> 豆まき集会 (午後)	3
4	5	6 <b>リズム</b>	7 <b>体操教室</b>	8 歯科検診	9 <b>スイミング</b>	10 農協まつり (4才児のみ)
11 建国記念の日	12 振替休日	13 避難訓練	14 <b>体操教室</b>	15 お別れ遠足 誕生会 (お弁当)	16	17
18	19 身体測定	20	21 <b>体操教室</b>	22	23 <b>スイミング</b>	24 リズム 保育参観
25	26	27	28 <b>体操教室</b>			

### まめ情報

今年は、南南東II  
保育園からだと  
うるみんなの方角です。

### 節分・立春・恵方巻き?ってなあに...親子での話題作りに...

**節分とは**..季節の分かれ目の意味で元々は「立春」「立夏」「立秋」「立冬」のそれぞれの先日をさしていたそうです。節分に豆をまくのは季節の変わり目に邪気(鬼)が生じるという事で厄払いの為だそうです。

**立春とは**..一年の二十四節気の第一にあたり一年の始まりだったとか..。立春から立夏までを春と呼び「春が始まった一日目」を意味しているそうですよ。

**Q&A...**..どうして豆まきの日には、大豆?恵方巻き?大豆なのは五穀のひとつで穀霊が宿るとされていてお米に次いで神事に用いられ米より粒が大きくて適している。巻きずしは福を巻き込む意味と縁を切らないという意味があり恵方(えほう)に向かって巻きずしを丸かぶりするようになったそうです。

# くらすだより



(0才児)

★友だちと一緒に歌や言葉を楽しむ。

寒さが一段と厳しくなりますが、ひよこ組は子ども達の声や笑い声で活気いっぱいです。子どもの体調に合わせて、衣服やお部屋の温度を調節し過ごしやすいようにしていきたいと思います。最近のひよこ組は、友だちと手をつないだり、隣に座ったりして友だちとのやりとりを楽しむ姿が見られるようになってきました。「ちょうだい」と物を渡そうとしたり、頭を下げたお礼をするやりとりを楽しんでいますよ。友だちの物が欲しくて取り合いになる事もありますが、保育士が仲立ちとなりながら楽しく遊べるようにしていきたいと思います。



(1才児)

★基本的な生活習慣を身につけ、自分でしようとする。

寒い日が続いていますね。お部屋の窓を少し開け、冷たい風が入ってくると「寒いね～」と体で感じたことを言葉で表現できるようになってきたりす組です。友だちの名前を呼びながら、仲良く遊ぶ姿が見られるようになってきています。言葉のやり取りも楽しんでいますよ。また、衣服の着脱、手洗い、食事など自分でやろうと頑張っています。出来た時には一緒に喜び、子ども達の成長を感じ本当にうれしく思っています。散歩や戸外遊びも取り入れ、かけっこをしたり、時にはボールや砂場の玩具を持参して活動をみんなで楽しもうと思います。



(2才児)

★身の回りの事を自分でしようとし  
出来た時は喜ぶ。

日に日に自分の身の周りのことをが出来るようになり、また、自分のものが分かるようになって、ものがない時には、「先生ないよ～」と教えるようになった子ども達です。子ども達一人ひとりが、色々な事がわかるようになり、日々、成長している事を嬉しく思います。また、お部屋から、ぱんだ組さんの様子を、興味深々にそーっと覗いてみたり、「頑張ったから、ぱんだ組さんになれる？」とぱんだ組さんに進級することに、期待いっぱいの子も達です。子ども達一人ひとりが、出来たことをたくさん誉めていき、「自分でできる！」ことへ、自信を持たせていきたと思います。



(3才児)

★年長クラスへ向けて生活リズムを整えていく。

あっという間に2月を迎えました。子ども達も行事を終えるごとに成長も見られる様になりました。今月から年長へ向けて少しづつ生活面から中心に意識を持たせて行きたいと思います。朝は登園して来たら、お支度（お便り帳のシール貼り、タオル、ランチマット）から始まりますが、まだ忘れがちな子が多く見られます。また、タオルやランチマット（同じものが多い）、着替えの服など自分の持ち物がわからない子もいるので今一度、カバンのお支度の際には子ども達と一緒に確認しながら親子で準備を行ない意識付けが出来たらいいなと思います。食事ではエジソンの箸から普通のお箸を使い苦戦しながらも挟んで食べれるように頑張っている姿も見られます。家庭でも食事時間にお箸を使うようにして見て下さいね。次年度へ向けて少しづつ家庭と連携を取りながら子ども達も一緒に頑張っていきたと思います。

(4才児)



★友だちとの関わりを深めて相手を  
認めたり受け入れたりする。

子ども達同士の会話の中で「どこの幼稚園に行くの?」「おなじだね～」「別々だね～」とちらほら聞こえるようになってきました。成長を嬉しく感じると共にさびしさも感じてしまう先生達です。進級するまでの目標としてあいさつのできる子、自分の名前がひらがなで読めて書けたらなお、いいかなあ～と思っています。運動面では、短縄が一人で跳べるようになればと思っています。無理は、させずにできることからコツコツと日常の中から取り入れていけるように頑張ります。2月は、リズム参観もあります。ぜひ、見に来てください。

## kibounohosi☆garden



シクラメン  
「冬の鉢花の女王」と呼ばれるほどあざやかな花の色です♪



桜  
つぼみがふくらんできれいなピンクの花が咲く♪



芋ほり遠足で掘ったお芋での水栽培...こんなに葉っぱが伸びてきました～

★季節のいろいろな花や野菜がいっぱい★



# 絵本だより

第4号

編集:儀間

ムーチービーサが過ぎても南国沖縄も底冷えする寒さ！お外で遊びたくてもお天気が～・・・と、室内で過ごす事も多くなりがちですね。

さて今月は待ちに待った絵本の貸し出しが始まります！絵本が大好きな子ども達は、お父さんお母さんに読んでもらう事で絵本の世界が限りなく広がっていきます。

今年度最後の貸し出しとなりますので、絵本を通して親子の思い出をいっぱい作って下さいね。



貸し出し期間・・2月6日(火)～2月28日(水)

絵本バッグはお持ちですか？  
絵本を大切に扱う為にも、ご利用下さい。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	3/ 1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

## おねがい!

～貸し出しのおやくそく～

- 1、一人2冊までの貸し出しです。借りた絵本を返してから次の本を借りましょう。  
※返す日(月曜日)は守ってね。
- 2、図書カードには題名を正しく記入してくださいね。  
わからないことがあれば近くの保育士に声をかけて下さい。
- 3、破損や紛失の場合は弁償となりますので丁寧に取り扱いってくださいね。

☆貸し出し日→毎週火曜日～土曜日 ☆返却日→毎週月曜日

## ★スマホ・タブレット(メディア)と子ども達★



保護者の皆様はスマートフォン・タブレットはお持ちですか？電話だけでなく写真・ゲーム、YouTubeなど色々な機能があって便利ですね。この便利な道具が近年、子ども達の生活の中にも浸透してきています。

お勉強アプリなどもありますね！先日、保育士のお勉強会でこんな情報を耳にしました。

「最近うちの子、朝起きれないな。」「なんだか言葉(会話)が減った？」など変化を感じる事はありますか？もしかすると、スマホ・タブレットに原因があるかも・・・。



### ☆画面から発するブルーライトの影響☆

- ・目が冁えてしまい寝付きにくくなる。寝不足からイライラ。
- ・網膜にダメージを与え、視覚への異常が出る恐れ(ジワジワと5, 6年後から症状が出る事も・・・)
- ・人との対話的関わりが減り、会話をする必要がなくなる。→話さなくなる。などなど・・・。

まだまだ未発達の子どもの中にはお勧めできない一部もあります。

大人がよいアプリの選択、適正な利用時間などの工夫をすることも必要です

そこでスマホの代わりに育児に取り入れて頂きたいのが絵本！

かわいい子ども達の将来の為に、やってみよう！

