

希望の星だより

平成30年4月号
発行
希望の星保育園
園長 兼城佐代子
編集:伊波・磯間
☎ 972-3800



春の温かさに包まれ、玄関先には色とりどりの花が咲き、みんなを歓迎しています。
新しく入園したお友達にとっても、進級したお友達にとってもこれまでの環境と変わり、喜びの中にもちょっぴり緊張する気持ちでいっぱいだと思います。こうした一人ひとりの気持ちを受け止めて楽しい園生活が送れるよう、きめ細かい配慮をしながら、保育をしていきたいと思っています。
この一年もまた、ご家族の皆様のあたたかいご理解とご協力をお願い致します。

4月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 入園式	3 リズム	4	5	6	7
8	9	10	11 体操教室	12	13	14
15	16 身体測定	17 リズム	18 体操教室	19 誕生日会 (お弁当)	20	21 春の 親子遠足
22	23	24 避難訓練	25 体操教室	26	27	28
29 昭和の日	30 振替休日					

お知らせ

- * 体操教室(毎週水曜日)…2、3、4才児のみ《講師…玉城 健》
☆体力作りや運動遊び等通し、楽しく体を動かしていきます。
- * スイミング(毎週金曜日)…4才児(4月～)・3才児(5月～)
☆具志川スイミングスクール素敵なコーチと一緒に水に親しみます。
- * リズム(毎月第1・第3火曜日)…3、4才児のみ《講師…仲宗根 達也》
☆リズムに乗って体を動かしたり、エイサーや和太鼓への取り組みをします。

親子遠足について
詳しい事は、後日
お知らせします。



ほけんだより

保健だより 第1号
希望の星保育園
平成30年4月2日
園長 兼城佐代子
看護師 安村幸美



ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。初めての保育園生活を経験する子ども達にとっては大きな環境の変化・集団生活の始まりです。又、在園児もクラスや先生が変わり、その変化に対応していかなければなりません。その為子ども達も疲れやすく、体調をくずしやすい状況になっています。ご家庭ではゆっくり休養できるよう、ご配慮ご協力よろしくお願ひします。子ども達が健やかに…そして元気いっぱいの保育園生活を過ごしていけるよう様々な保健に関する情報をお伝えしていきたいと思ひます。



体調が気になる
場合



「登園」か「自宅療養」か悩まれたら・・・

★主な症状と休園の目安

	登園できる目安	自宅療養が勧められる
発熱	<ul style="list-style-type: none"> 咳や鼻水の症状は悪化していない 24時間以内に38度以上の熱がない 37度5分以下で活気があり、機嫌が良い 	<ul style="list-style-type: none"> 活気がなく機嫌が悪い 食欲がない、熱が37度5分以上 24時間以内に38度以上あった など
せき	<ul style="list-style-type: none"> 連続したせきがない ゼイゼイしていない など 	<ul style="list-style-type: none"> 咳で夜間起きる 連続して咳こみ、呼吸がつかうそうなど
下痢	<ul style="list-style-type: none"> 排便回数がいつも通り 少し便は柔らかいが、水様ではなく、回数が2回程度 	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に2回以上水様下痢 食事ごとに下痢 など
嘔吐 (おうと)	<ul style="list-style-type: none"> 食事をしても吐かない 機嫌、顔色が良く、食欲がある 	<ul style="list-style-type: none"> 24時間以内に2回以上嘔吐 食事ごとに下痢 など
発疹	<ul style="list-style-type: none"> かかりつけ医の診察で感染なし 全身状態が良いと診断された 	<ul style="list-style-type: none"> 発熱に伴う発疹がある 口内炎で食事が摂れない(手足口病の場合)

子ども達が登園する際体調が気がかりな場合は、前日の様子を担任までお知らせください。健康状態を確認しながら保育していきます。登園後具合が悪くなった場合、早目の受診が必要な(インフルエンザ等感染症)事もありますのでお迎への連絡を致します。ご理解の程宜しくお願ひ致します。



<与薬について>

- 保育園での与薬は原則的に行っておりません。やむを得ず薬を持参される場合は担任にご相談の上、下記の要項を必ず守って下さい。
- ◎お子様の体の状態、家での様子、医師の指示など詳しくお知らせ下さい。
 - ◎医師の処方以外の薬はお預かりできません。(お薬説明書を添えて下さい)
 - ◎1回分のみ分けて持参して下さい。
 - ◎薬の容器・薬の袋に名前を明記して下さい
 - ◎与薬依頼書を必ず記入下さい。



<予防接種後の受け入れについて>

予防接種後は経過観察が重要となる為保育園では、予防接種当日の受け入れはできません。接種後は自宅にて安静に過ごし翌日の受け入れとなりますのでご理解の程宜しくお願ひします。

