

# 希望の星だより

平成30年7月号  
発行 希望の星保育園  
園長 兼城佐代子  
編集:新城・仲里・  
登川・安村  
☎ 972-3800

梅雨が明け、すっかり夏色の暑気が続いています。

「晴れてるね〜♪」「園庭に行こう〜！」と、あちらこちらから元気な声が聞こえてきます。

園庭では、あさがおやゴーヤーと野菜の苗に「気持ちいいかなあ」と水かけを楽しんだり、裸足になっての砂遊びや泥んこ遊びなど肌で触れ、なんでだろう?不思議だな…と自然に湧き出る好奇心を受け止めて一緒に共感できる保育をすすめていきたいと思ひます。

今月は、園庭でのプール遊びと、戸外での活動が盛んになってきます。こまめな水分補給・適度な休息をとるなどの健康管理もしっかり行なっていきながら、解放感を味わいあそびを満喫できるようにしたいですね。

そして、もう一つのお楽しみ！盆踊り会があります。初めての大きな行事にドキドキワクワクしたり、期待を胸に日々張り切って練習に参加する様子が見られます。小さいクラスでも、家族との参加を喜んだり、お祭り気分を味わったりとお楽しみが盛りだくさんの会となっているので、ぜひご家族そろってご参加下さいね。

## 7月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 リズム	4 体操教室	5七夕集会 	6 スイミング	7 第37回 盆踊り会
8	9	10 避難訓練	11 体操教室	12 歯科検診	13 スイミング	14
15	16 海の日	17 リズム 身体測定	18 体操教室	19 お誕生会 (お弁当) →	20 スイミング	21
22	23	24	25 体操教室	26 	27 スイミング	28
29	30	31				

~いろいろな花や野菜  
大きくなってるよ



稲  
先月46cm  
→85cm



あさがお



ゴーヤー



シークワーサー



蘭  
きれいな花が咲いたよ♡



グアバ



もうすぐ  
食べれそう(o^-^o)



ねぎ

園庭プールが始まります!

・園庭にビニールプールを設置して水遊びを楽しみます!  
☆水着・キャップの準備を  
よろしくお祈いします。  
詳しい日程は、  
後日連絡します。

# クラスだより



## ☆季節の行事に興味を持ち、参加する事を 楽しみ喜びを味わう。

暑～い夏がやってきました!!そんな日はベランダに出てぴちゃぴちゃ水遊び。園庭の砂場でちょっと足をつけて見たり、手で砂の感触を楽しんでいるところです。なかには初めての感触に泣き出してしまいう子も…。でも五感って大切なのでいろんな経験ができるよう遊びを広げていきたいです。

さて、今月は盆踊り会があります。ひよこ組さんもやぐらの上でみんなの大好きな歌で童謡曲の中の♪きらきらぼし♪です。手の振りやリズムののって体を揺らす姿がとってもかわいいですよ。お父さん・お母さんもお家で歌ってあげて下さいね。

夏の遊びを楽しみながら、水分補給や休息などバランスを取りながら体調面には気を付けていきたいと思っています。



## ☆暑い夏をゆったりと快適に過ごすようにする ☆夏ならではの水あそびや感触を楽しむ。

先月の保育参観でも見られたと思いますが、朝の歌やリズムで、歌うこと、踊って体を動かすことが大好きなすぐみさん。子ども達一人ひとり、個性的な踊りで、毎日、楽しんでますよ♪今は、盆踊り会に向けて、練習を頑張っています♥大好きなアンパンマン音頭を踊るので、やぐらの上で楽しく踊る姿や表情を、楽しみにしてして下さいね。

また遊びでは、園庭を中心に砂遊び、プール遊びと、戸外での遊びも充実させていきたいと思っています。

そして、食育でネギ栽培にも挑戦中です！毎日、水かけも頑張って、収穫するのを心待ちにしていますよ。楽しいことがいっぱい夏！健康管理に気をつけながら、暑さを乗り切っていきましょうね。



## ☆自分でしようとする気持ちを大切に 自立を育む。

梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。子ども達は、盆踊り会に向けてみんなで踊ったりお店屋さんのお話をして楽しみにしています。

生活面では、自分でできる事もふえてきて何をするにも張り切って頑張っています。

朝の支度、着替えなど個々の様子を見て補助したり、ときには見守りながら自分でできた事を自信につなげていけるようにしていきたいです。

気温も湿度も上がる夏。

体調もくずしやすい季節なので、生活リズムを整え、健康な身体で暑い夏を楽しく乗り切りたいですね。



## ☆盆踊り会に友だちと楽しく参加する中で 仲間意識を高める。

毎日 暑いですね。暑さでへたれそうな先生とは違い、とっても元気いっぱいのぱんだ組さん！毎日、今日も園庭に行こう！と誘ってきてくれます。

しか～し、外はこの暑さ・熱中症が心配ですね。看護師さんが外へ出る時の為にと、熱中症対策のラムネを用意してくれたのでしっかり摂取して外へできるように配慮しています。また、これからが夏本番となりますので園の目標としている、朝ごはんもしっかり食べて登園し、暑い夏を乗り切っていきましょう！

そして、今月は夏のビックイベントの盆踊り会があります。仲宗根先生から指導してもらい、初の本格的なエィサーです。どうぞお楽しみに☆彡



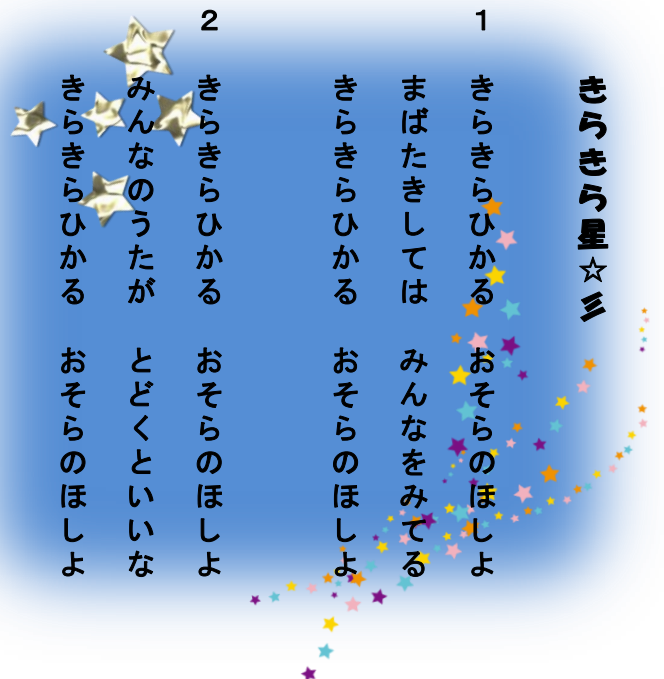
## ☆季節の行事に興味を持ち、友達と 協力し合いながら準備や参加する事を 楽しみ成し遂げる喜びを味わう。

本格的な夏がやってきます。たくさん夏の遊び(水遊び・虫取りなど)に今からワクワクです。

今月は、年長になっての初めての行事、盆踊り会があります。あこがれの和太鼓をたたけるとみんな練習を頑張っています。昨年と違った一人ひとりのカッコイイ姿を楽しみにしててくださいね。

園庭では、4月・5月に植えたあさがおやゴーヤー、稲もすくすくと大きく育ってきています。

暑さに負けず元気に楽しめるよう、食事や睡眠はしっかりととりましょうね。





# ほけんだより

保健だより 第2号  
希望の星保育園  
平成30年7月1日  
園長 兼城佐代子

夏空がまぶしく感じられる頃となりました。  
ご家族でいろいろおでかけやイベントをご計画なさっていることでしょう。  
園でも今月は盆踊り会の行事を控え、プール、水遊びもスタートします。  
まだ体が暑さに慣れていない中、特に気をつけていきたいのが「熱中症」です。  
今回はその熱中症についてを中心にお伝えしたいと思います。



## 熱中症とは・・・

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく動かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

**屋外だけでなく室内でも何もしていない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては命を落とす危険もあります。子ども達に異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。**

## 熱中症予防のために

### ★室内では・・・

- ▼扇風機やエアコンで温度を調節
- ▼遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▼室温をこまめに確認

### ★外出時には・・・

- ▼日傘や帽子の着用
- ▼日陰の利用、こまめな休憩、水分補給
- ▼天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

### ★からだの蓄熱を避けるために

- ▼通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▼保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



## こんな症状があれば・・・

### 重症度 I 度

- 手足がしびれる
- めまい、立ちくらみがある
- 筋肉のこむら返りがある(痛い)
- 気分が悪いボーっとする

涼しい所で一休み。冷やした水分・塩分を補給しましょう。誰かがついて見守り、よくならなければ、病院へ・・・



### 重症度 II 度

- 頭がガンガンする(頭痛)
- 吐きけがする・吐く
- 体がだるい(倦怠感)
- 意識がなんとなくおかしい

I 度の処置に加え、衣服をゆるめ、体を積極的に冷やしましょう



### 重症度 III 度

- 意識がない
- 体がひきつる(けいれん)
- 呼びかけに対し返事がおかしい
- まっすぐ歩けない
- 走れない

救急車を呼び、最寄りの病院に搬送しましょう



## 元気に楽しくプールで遊びましょう

いよいよプールが始まります。子ども達が大好きなプール遊びですが、水にはいると体力を消耗するので、体調には注意が必要です。プールに入る当日にはきちんと健康チェックをしましょう。

### プールの前に健康チェック



- 睡眠は十分にとれていますか？
- 朝食はきちんと食べましたか？
- 熱はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？

- 下痢や腹痛はありませんか？
- 咳や鼻水、くしゃみなどはでていませんか？
- 皮膚に発疹などの異常はありませんか？
- 目が赤くなったり、目やにが出ていたりしていませんか？

