



# 希望の星だより

平成30年8月号  
 発行 希望の星保育園  
 園長 兼城 佐代子  
 編集 知念・町田  
 渡久地・仲村  
 ☎ 972-3800

真夏の太陽に負けないくらいのセミの合唱♪♪♪  
 「おはようございます」と元気なあいさつの後に「海に行ったよ」「きょうりゅうの映画見に行った!!」「バーベキューしたよ」と目をキラキラさせながら一生懸命話してくれる子ども達。なかには、「お兄ちゃん達とラジオ体操したんだよ。こんなして動かすんだよ」と体を動かして見せてくれる子もいます。

又、保育園でも暑い夏を乗り切るためにプール遊びや、水遊び、泥んこ遊びと沢山楽しめる計画を立てています。また、園庭に出るとゴーヤーやオクラの生長を観察したり、ヒマワリのプランターに水まきをしたり、夏の野菜や植物への興味も広がっているところです。

これから暑い日が続きますが戸外へ出る時は、水分補給や休息など熱中症対策を十分に心掛けていきたいと思っています。

## 8月の行事予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 体操教室	2	3 スイミング	4
5	6	7 リズム	8 体操教室	9	10 スイミング	11 山の日
12	13	14 避難訓練	15 体操教室	16 お誕生会 (お弁当)	17 スイミング	18 体験学習 (4才児)
19	20 身体測定	21	22 体操教室	23 リズム ウンケー	24	25 ワークイ
26	27	28	29 体操教室	30	31 スイミング	

収穫に向けて

野菜やお花の種をまきました

かぶ!



きれいなヒマワリが  
咲くといいなあ♡



にんじん!



# クラスだより

## (0才児) <目標>



★一人一人の健康状態に留意しながら、安全な環境の中で水遊びを楽しむ。

台風が続いて発生したりし、体調を崩しがちのひよこ組さん。最近では、みんな復活してきており、元気に登園することを嬉しく思います。

外は暑く、なかなか散歩や園庭遊びを充実することが出来ていませんが、木陰で少し気分転換するだけでも上機嫌な子ども達です。

さあ～、今月はプール遊びも始まります。個々の体調も確認しながら、夏の遊びを楽しんでいきたいと思っておりますので、準備物などのご協力もよろしくをお願いします。

## (1才児) <目標>



★生活リズムを大切にしながら夏の遊びを楽しむ  
★トイレトレーニングに興味関心を持つ

りす組でただ今挑戦中のトイレトレーニング！！「トイレに行こう！」と誘うと喜んで駆け寄ってきてトイレトレーニングもやる気満々です。便器に座るのも慣れてきておしっこに成功し水を流すのも楽しんでいる子ども達です。中には「おしっこ」「うんち」と仕草や言葉で伝えられるようになってきているので保育者も子供たちのちょっとした仕草を見逃さず気付いていきたいと思っております。

また、暑い夏を乗り切ろう！！と先月から始まったプール遊び。冷たい水に触れ全身を使って楽しんだり水に慣れるまでは無理じいせず、ジョーロ等、玩具を使った水遊びを楽しんでいきたいと歩に思いま～す

## (2才児) <目標>



★夏の自然に関心を持ち、夏ならではの遊びを満喫する。

「見て～、空が黒くなってる！」「雨の音がする」「木も揺れてるね」など急な天候の変化も気付くようになり窓から外を眺めては子ども同士の会話が聞こえてきます。夏ならではのどしゃぶりからの眩しい太陽、入道雲など、身体で感じたり、絵本や図鑑を通して関心が広がるよう環境作りを心掛けたいと思っております。

さて、今月は夏ならではの遊びを楽しませようとプール遊びの他にも絵の具を使ったボディペイント・水風船など五感を刺激する遊びも計画しています。ご家庭の日王でもそれぞれ楽しい予定もあると思っております。熱中症など気になる場所ですが、涼しい時間帯や遊びの時間など考慮したり、水分補給、休息も十分に配慮しながら暑い夏を乗り切っていきたいと思います。

## (3才児) <目標>



★夏の生活習慣を身につけ、色々な夏の遊びを楽しむ。

セミのなき声に負けないほど賑やかなばんだ組の子ども達！登園すると、片手にはセミの抜け殻をお土産に持って来る子が増えて来ました。図鑑を持ってお散歩に出かけ、昆虫探しに行こうと計画中です☆

しか～し！元気がいっぱいゆえのトラブルも多く、静かにする時間の遊びになると、座る場所を巡っては戦いの喧嘩へと発展してしまう事しばしば・・・そこで段ボールを正方形に切り、自分だけの座布団風スペースを作ってみることにしました！好きな絵を描いてみたりシールやキャラクターを貼ってみたり・・・子供でもパーソナルスペース大事ですよ！静と動のバランスがうまく取れる工夫をしてあげようと思っております(\*^-^\*)

## (4才児) <目標>



★夏ならではのあそびを十分に楽しむ。

今月は、職員の研修の為に延期になった体験学習があります。普段の遊びの中では体験出来ない事を夏の季節の中でじっくり楽しめるよう計画中です。子ども達一人ひとりが楽しめるよう食事や睡眠はバッチリ摂りましょう。

年長では運動会に向けて体操では側転やとび箱、組体操と力を入れて頑張っています。一つのこと集中して取り組み事が出来るようにしていきたいと思っております。また、幼稚園へ向けて自分の名前が読める事と、自分の通う幼稚園名が言えるようにしていきたいので家庭でも子ども達に伝えて下さいね！

3                      2                      1

う	ゆ	つ	「うみ」 今月のうた 日本の童謡・唱歌
み	み	き	
い	は	が	
っ	お	の	
て	お	ぼ	
み	こ	る	
た	ま	し	
い	で	な	
な	つ	あ	
よ	づ	お	
そ	く	い	
の	や	な	
か	ら	み	
ば			
い			
く			
て			



# あんしん・あんぜんだより

安全だより第2号  
希望の星保育園  
平成30年8月1日  
園長 兼城佐代子

セミの声が響いて、楽しいことがいっぱい夏！！様々な生き物と触れあう遊びは、子ども達の体力と感性を養います。海や川など広い空と海の景色に触れながら身体を動かし、楽しい思い出をたくさん作って下さいね。

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないで体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとり、日差しやケガに気を付けながら元気に過ごしましょう。



## 海や川ではこんなことに気をつけよう

### ①足元を守る為に靴やマリンブーツを

海や川の中を歩いて遊ぶ時は濡れてもいい靴やマリンブーツをはき、確認しづらい足元にいる危険な生き物から足を守りましょう。



### ②こまめな水分補給で熱中症予防を

海には日差しを遮るものがなく水の中にいると汗をかいていることに気が付きにくいことがあります。こまめに水分補給をして熱中症を防ぎましょう。

### ③急な天候の変化に気をつけよう

川遊び中雨は、急激な水かさの増加により危険です。小ぶりの雨でも川から離れ安全な場所へ避難しましょう。

### ④潮の干満差や波に注意

気がつかないうちに潮が満ちることや、大波をかぶらないように注意しましょう。小波でも足を取られ転んでしまうこともあるので気をつけましょう。

### 夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

### 紫外線を防ぐ4つのポイント

- ① 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

## ★いろいろな人が利用する場所では、一人で行動しない★

レジャー施設や夏祭りなど、たくさんの方が集まる場所に出かける際は、お子さんが迷子にならないよう必ず手をつなぎましょう。「ちょっとの間だけだから、すぐそこまでだから、お友だちと一緒にだから・・・大丈夫だろう」と油断して、お子さんから目を離さないようにして下さいね。

### 駐車場

並んだ車の間など、人の目の届きにくい場所が多く、急に動きだす車などの危険もあるので、お子さんの手をしっかり握りましょう。



### 公園などのトイレ

人目が届きにくい場所に設置された公園などのトイレは、不審な人物が身を隠していることがあるので注意して下さい。



### 買い物中

スーパーなど、棚が並び売り場では、死角になる場所が多くあります。迷子にならないように目を離さないで下さい。



## ベビーカーでの熱中症に注意

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日ざしをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日ざしの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

炎天下での長時間の移動

レインカバーの掛けっぱなし

水分をとらないで移動する

子どもをベビーカーに乗せたままでの長時間の立ち話



### スーパー・デパートなどの休憩ベンチ

人目がある場所でも安心はできません。階段の踊り場や、売り場から離れた場所にある休憩スペースで待たせないようにしましょう。