希望の星だより

平成30年10月号
発行　希望の星保育園
園長　兼城　佐代子
編集　伊波・儀間
仲村・安村
☎　972－3800

さわやかな秋空が心地よい季節になりました。子ども達は戸外に出ると、落ち葉の様々な色や形に興味を持って集めたり、トンボを追いかけたりと元気に走り回っています。

運動会も間近に迫ってきました。第37回希望の星保育園の今年の運動会のテーマは、「キラキラ笑顔　みんなが輝く運動会」です。0才児から1才児は、日頃の生活や遊びの中で、ハイハイから歩く、走る、跳ぶなど、2才児から4才児までは講師の指導の元、体操教室に参加してさまざまな動きに対応出来る、基礎体力をつける為に活動しています。

子ども達は、自分なりにいろんなアクション、場面にチャレンジして達成感を味わい、発揮できる場でみんなが輝く運動会にしていきたいです。

また、当園では、青空の下で思い切り大地を踏んでのびのびと育ってほしいという思いで屋外での運動会にしています。当日は大きな拍手と共に、心も体も一段と成長した姿を是非応援してあげて下さい。きっと大きな自信へと繋がる事と思います。それぞれのゴールに向かって精一杯楽しく参加できるように職員もサポートに努めていきます。

１０月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 リズム	3 体操教室	4 運動会 最終リハーサル	5 スイミング	6 第37回
7	8 体育の日	9	10	11	12 スイミング	13
14	15 身体測定 →	16 リズム	17 体操教室	18誕生日会 （お弁当）	19 スイミング	20
21	22	23 総合 避難訓練	24 体操教室	25	26 スイミング	27
28	29	30 体操教室	31	＜入園申込書受付について＞ ・平成31年度の入園申し込みが始まります。 10月1日（月）～10月5日（金）で行ないますので、書類が揃いましたら、期限内に提出お願いします。		

運動会の練習がんばってま～す!!

★クラスだより★

（0才児）＜目標＞

★ハイハイや歩くことを楽しみ、十分に体を動かす。

登園時には笑顔でバイチャができるようになったひよこ組さん！今月は、初めての運動会。体操曲や行進曲に体を上下に揺らしたりと楽しんで練習しています、体調も整えながら、本番を迎えたいと思いますので、ご協力お願いしますね。

お部屋では、自分の遊びたい玩具ややってもらいたいことなど指差しや片言で伝えてきて、意志が通らないと泣いてしまう子も見られるようになってきました。わかりやすい言葉で伝わるように一人ひとりに合った対応を心掛けていきたいと思います。

（1才児）＜目標＞

★みんなで、食事を楽しく頂く。
★運動遊びの中で、のびのびと体を動かす事を楽しむ。

日々の生活の中で食事を楽しく自分で食べれるようにと職員間で話し合い、個々の食事の癖を把握していき、スプーンとフォークを新調しました。子ども達の手のサイズに合った食器を使用する事で、持ち方が上手になり、自分で食べる楽しさを感じられるようになってきていますよ！時には、スプーンを差し出して保育者にやってもらい気持ちもありながら、自分でやってみようと頑張る姿が頼もしく、成長を感じますね♪

また、今月は”運動会”に向けて、皆でかけっこや運動遊びにチャレンジして、体を動かして楽しんでいます！初めてのかけっこの練習では、「よーい どん！」の合図に立ち尽くす姿もありましたが、練習を積み重ねるうちに、自分の足でゴールまで駆け抜けると、満面の笑みでゴールで待つ保育者の腕の中に飛び込み喜んでいるりす組さんです。当日は、ご家族皆さんでの参加、沢山の応援を楽しみにしていま～す。

（2才児）＜目標＞

★みんなと一緒に体を動かす事を楽しむ。

子ども達は、間近に迫った運動会を楽しみにて練習を頑張っています。日々の取り組みを通して、子ども達は様々な変化や成長が見られます。運動あそびやかけっこでは、「出来たよ」「もう一回やりたい」と喜びや満足感を味わいながら、少しずつたくましくなっている感じがします。一人ひとりの頑張りを褒め、みんなが元気いっぱい楽しく運動会に参加できるよう応援よろしくお願いします。

一人ひとりの体調に気を付けながら、ゆったり関りながら、散歩や戸外で秋に触れたり、体を動かして遊んでいきたいと思います。

（3才児）＜目標＞

★運動会に向けて、力を合わせて楽しんで取り組む。

進級して早6ヶ月。4月の頃の写真を見比べると表情がだいぶお姉ちゃんお兄ちゃんになっています。この半年で一人ひとりの個性や特徴もわかるようになりとても面白いくらすになってきました。個々の遊びから集団に変わりつつあり、そこへ運動会という大きな行事を迎えます。バトンリレーでは、チームの意識も少しずつ持ち始めた事で勝ち負けにもこだわり、悔しがる子も出てきて嬉しい成長です。又、エイサーでは、暑い中での練習という事もあって集中も途切れがちでしたが、本番はきっと小さいお友達の憧れのお兄ちゃんお姉ちゃんになれるように頑張って演舞してくれると思います。熱中症に十分気を付けながら、楽しむぞーー。「エイ、エイ、オー!!」

（4才児）　＜目標＞

★色々な運動あそびをする中で、工夫したり協力したりする。

年長になりいもので半年が過ぎました。今月のBigイベントである「運動会」に向けて暑さに負けずバトンリレーやエイサー、運動遊びに取り組んでいます。初の組体操ではお友達と力を合わせ集中し一つひとつの技を練習しています。できた時には褒めながら次へのステップへと繋げていけるようにしています。本番でも緊張感を持ちながら笑顔で発揮できるように力を合わせて頑張りたいと思います。また来月予定している中部トリムマラソンに向けても練習していきたいと思います。暑いので、朝食をしっかり摂り健康に過ごせるようにしていきましょうね。

運動会当日は、ご家族みなさんの声援よろしくお願いします。

今月のうた

「うんどうかいのうた」

1

運動会だ　チャッ　チャチャチャ
すてきだ　チャッ　チャチャチャ
がんばれ　チャッ　チャチャチャ
よわむしなんか　いるもんか
あかかて　チャチャチャ
しろかて　チャチャチャ
エイエイオー

2

運動会だ　チャッ　チャチャチャ
すてきだ　チャッ　チャチャチャ
がんばれ　チャッ　チャチャチャ
とうさん　かあさん　おうえんだ
あかかて　チャチャチャ
しろかて　チャチャチャ

ほけんだより

保健だより　第3号
希望の星保育園
平成30年10月1日
園長　兼城佐代子

10月に入り日中の暑さは続いているものの、朝夕は少し涼しさを感じられるような季節になってきました。クーラーの温度調整や、衣服の調整などで、体調を整えていきたいものです。

今月は「運動会」という大きな行事を控え、子ども達は練習を頑張っているところです。その中でも、体調を崩さない様、一緒に健康管理をよろしくお願いします。

元気に運動会を迎える為に・・

7月にもお伝えしましたが、運動会も控えているという事で「熱中症予防」の再確認をお願いします。

☆室内では・・・
- ▼扇風機やエアコンで温度を調節
- ▼室温をこまめに確認

☆室外では・・・
- ▼日傘や帽子の着用
- ▼日陰の利用、こまめな休憩 水分補給

☆からだの蓄熱を避けるために
- ▼通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▼保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

たっぷり眠って疲れを吹き飛ばせ!!

運動会練習で体力を消耗した体はしっかりと休めないと体調を崩してしまいます。
たっぷりと睡眠をとって元気に運動会を迎えましょう!!

快眠のためのヒント
- 早寝早起きで生活リズムを整える
- おふろに入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない

「世界手洗いの日」

10月15日は「世界手洗いの日」です。
正しい手洗いを広める為に、国際衛生年であった2008年に定めたものです。
石けんを使った正しい手洗いをすることによって私達は、いろんな病気から体を守ることができています。
正しい手洗いを身につけることは、将来にわたって
健康に過ごす為に欠かすことができません。
これから寒くなり、かぜやインフルエンザなどが流行する季節に向かいます。
この時期に、手洗いの大切さをもう一度確認しておきましょう。

子どもの水分補給 どうしたらよいの?

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。
のどが渇いても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ
- 水分は吸収のよい湯ざましや麦茶、番茶などがおススメ
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- ３０分くらいに１度、５０mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間をおいてあげましょう。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……