

# 希望の星だより

平成31年1月号  
発行 希望の星保育園  
園長 兼城佐代子  
編集 田里・池田  
仲村・安村  
☎ 972-3800

## 新年おめでとうございます

希望に輝く新年を迎え、ご家庭が揃い賑やかにお正月を過ごされたことと思います。  
2019年の亥年は「次のステージに向けた準備期間」という意味合いがあり「亥年は無病息災の年」で一年が良い年となりますように……。

さて、保育園では子ども達の元気な声と輝く笑顔に包まれ新年がスタートしました。お部屋ではこま回し、かるた、暖かい日には凧揚げ、鬼ごっこなど体を動かしながらルールを守り、みんなで遊ぶ楽しさを十分に味わわせていきたいと思ひます。

今年度も残すところ、あと3ヶ月となりました。とても短い期間ではありますが進級に向けて子ども達の心と体が、より一層成長する時期です。一日一日を大切に一人ひとりが充実した園生活を送ることができるようにご家族との連携を大切にしながら職員一同力を合わせていきたいと思ひます。

本年もどうぞ宜しくお願い致します☆☆☆希望の星保育園職員一同



## 1月の行事予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 年始休	2 年始休	3 年始休	4 新年会 スイミング	5
6	7	8 避難訓練	9 体操教室	10	11 スイミング	12
13	14 成人の日	15 リズム 身体測定	16 体操教室	17 お誕生会 (お弁当)	18 スイミング	19
20	21	22	23 体操教室	24 ムーチー作り	25 スイミング	26
27	28	29	30 体操教室	31		

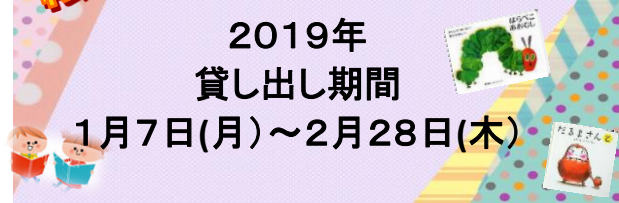
### ムーチー作ります！

保育園では子ども達の健やかな成長を願い、旧暦の12月8日に合わせてムーチー作りをします。今年は1月13日となっていますが、保育園では1月24日(木)に行いたいと思ひます。  
前日の1月23日(水)の朝までにカーサをひとり3枚ずつきれいに洗ってもたせて下さいね！

今月から楽しみにしていた  
絵本貸し出しはじまるよ！

2019年  
貸し出し期間

1月7日(月)～2月28日(木)



# クラスだより

## (0才児)



☆まわりの人や友だちと関わって遊ぶ中で  
少しずつ片言が出てコミュニケーションを楽しむ。

あけましておめでとうございます。入園時、まだ歩けなかった子ども達が今ではお部屋の中を所狭しと活発に動き回っています。「ママ」「パパ」に始まり「ワンワン」「センセイ」と言葉数も増え、まるで泉から水が湧き出るように毎日新しい言葉を発しては驚きと喜びを与えてくれます。一人遊びの時期からお友達を意識し一緒に遊べるようになってきました。今年も子ども達の健やかな成長を見守りつつ、その大いなる可能性を引き出してあげられるように努めていきます。

## (1才児)



☆あそびや生活の中で保育者や友達と  
言葉のやり取りを楽しむ

あけまして おめでとう ございます。  
年末年始は楽しく過ごせた事でしょうか。  
去年は盆踊り会や運動会、お遊戯会などの色々な行事を経験し、また、日々の生活の中で子ども達一人ひとりの成長が見られましたね。今では言葉が話せるようになり、会話もできるようになってきました。りす組で過ごす残り3ヶ月は、食事や排泄、着脱の生活面を見直して、ご家庭と連携をとりながら、子ども達一人ひとりのペースに合わせて取り組んでいこうと思います。

## (2才児)



☆お正月のあそびに興味を持ち友達と一緒に楽しみ  
身の回りの事を自分でやろうとする。

あけまして おめでとう ございます！！お正月は家族で楽しく過ごせましたか？寒さに負けず今年も元気いっぱい笑顔で過ごせますように。お正月といえば、たこ揚げ、こま回し、かるたに福笑い・・・この時期ならではの遊びを取り入れる中で、指先を意識させた遊び、言葉遊び、全身を動かして楽しむ。と、色々と活動が発展できるという工夫している所です。少しずつ進級に向けても意識づけ自分で出来る事について考えている最中でもあります。遊びに生活に少しずつ「3才児」への進級が見られると思います。ご家庭でも、ちょっとした変化、楽しみにしてして下さいね。

## (3才児)



☆自分で出来ることは、自分でする！！

明けまして おめでとう ございます。年末年始はどの様に過ごしましたか？長いお休みだったので子供達も保育園の生活を思い出すのに少し時間がかかるかもしれませんね。安心して登園できる様に楽しい雰囲気作りを心掛けたいと思います。ぱんだ組も残り3ヶ月となり進級に向けて準備段階に入ってきました。らいおん組のお兄ちゃんお姉ちゃん達に憧れを持ち真似をしながらお手伝いをしてみたり集団あそびをしたりと変化が見られるようになってます。小さいクラスのお手本となれるように年長さんに向けて自分で出来る事は自分でする！！を目標にしていきたいと思っています。

①挨拶・返事

②自分のカバンは自分で持つなど、小さな事から頑張っていきましょう！！

今年もどうぞ宜しくお願いします。

## (4才児)



☆正月遊びに意欲的に取り組み  
グループで遊ぶ楽しさを味わう

新年の幕開け、ご家族おそろいで楽しい新年を迎えられたことと思います。本年もよろしくお願いたします。久しぶりに顔をあわせた子ども達は、「たこあげ、したよ～」「おとしだま、もらったよ～」といろいろな体験などを話してくれました。

新しい年に寄せる期待や決意で目を輝かせているらいおん組。こうした子ども達の期待に応え、楽しい充実した園生活を過ごしていけるよう頑張っていきたいですね。今月は、お正月あそびや運動あそびなどを通して友だちと遊びをひろげられるようにしていきたいと思っています。

## 今月のうた 「お正月」

1、もういくつねると おしょうがつ  
おしょうがつには たこあげて  
こまをまわして あそびましょう  
はやくこいこい おしょうがつ

2、もういくつねると おしょうがつ  
おしょうがつには まりついて  
おいばねついて あそびましょう  
はやくこいこい おしょうがつ



# ほけんだより



保健だより 第4号  
希望の星保育園  
平成31年1月4日  
園長 兼城佐代子



あけましておめでとうございます。  
お休み中は楽しく過ごせましたか？今年も子ども達が健康に過ごせるように保健だよりを通して病気の予防法などの情報をお伝えしていきます。本年もよろしくお願ひ致します。



## ●○インフルエンザ○●

### インフルエンザになってしまったら

#### インフルエンザって？

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者がでます。悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ喉の痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。



まずは医療機関にかかり、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすいのでこまめな水分補給が大切です。感染力が強いため発症した後5日を経過し、かつ、熱が下がひいてからも3日間は登園を控え、しっかりと自宅療養しましょう。

### 感染症の予防は基本うがいと手洗いです



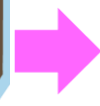
口に水を含ませぶくぶくうがいをし水を吐き出します。



口に水を含みそのまま顔を天井に向けます。



「ガラガラ」と音を立ててうがいをします。



口の中の水を吐きだし

### うがい

かぜのばい菌は手の他に喉にもたくさん付いていて、体力が弱った体に入ろうとチャンスを狙っています。外から帰ったらしっかりうがいをしましょう。水の他、お茶のうがいもお勧めです。

※人混みでのマスク着用、予防接種も効果的です。

## 気をつけましょう！

インフルエンザにかかった際は、抗インフルエンザウイルス薬の種類や服用の有無にかかわらず、異常行動が報告されています。

小児、未成年者の場合・急に走り出す・部屋から飛び出そうとする・ウロウロと歩き回る等の異常行動を起こす恐れがあります。自宅で療養する場合、インフルエンザと診断され治療が開始された後少なくとも2日間は小児・未成年者が一人にならないなどの配慮が必要です。



※インフルエンザに関しては、登園許可証は必要ありませんが保護者記入の登園届が必要になります。

### インフルエンザ登園停止期間 早見表 解熱後3日(72時間)経過し、かつ発症から5日経過

発熱期間	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
2日間	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	解熱④	登園可			
3日間	熱	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	登園可			
4日間	熱	熱	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	登園可		
5日間	熱	熱	熱	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	登園可	
6日間	熱	熱	熱	熱	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	登園可

発熱(熱)

解熱した日(解熱)

解熱経過日(解熱①)

必ず休まなくてはならない期間 5日間

※発症日は0日目とし、経過期間には入れません。解熱した日も経過日には算入しません。