希望の星だより

平成31年4月号
発行
希望の星保育園
園長　兼城佐代子
編集：田里・仲里
登川
☎　972－3800

ご入園・ご進級おめでとうございます！

さわやかな春風の香りに包まれて、玄関先には色とりどりの花が咲いています。
子ども達の小さな胸は喜びと・嬉しさでいっぱい！入園・進級した喜びにちょっぴり照れながらも、その笑顔は希望に満ち溢れています。
さて、今月は季節を感じながら、保護者の皆様とも交流がもてるよう親子遠足も計画しています。これからの一年、行事を通して一人ひとりの笑顔・好奇心・喜びを大切にしたいと思います。
職員一同、本年度も一人ひとりと丁寧に向き合いながら安全な保育を心がけ、成長を支えていきたいと思いますので
保護者の皆様のご支援・ご協力のほど宜しくお願い致します。

4月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 入園式	2 リズム	3	4	5 スイミング	6
7	8	9	10 体操教室	11	12 スイミング	13
14	15 身体測定 →	16 リズム	17 体操教室 →	18 誕生会（お弁当）	19 スイミング	20 春の親子遠足
21	22 こいのぼり掲揚式	23 避難訓練	24 体操教室	25	26 スイミング	27
28	29 昭和の日	30 退位の日				

お知らせ

＊体操教室（毎週水曜日）…2、3、4才児のみ　講師・・・玉城 健
体力作りや運動遊び等通し、楽しく体を動かしていきます。
＊スイミング（毎週金曜日）…4才児（4月～）3才児（5月～）
具志川スイミングスクール　素敵なコーチと一緒に水に親しみます。
＊リズム（毎月第1・第3火曜日）…3、4才児のみ　講師・・・仲宗根 達也
リズムに乗って体を動かしたり、エイサーや和太鼓への取り組みをします。

親子遠足について詳しい事は、後日お知らせします。

入園式の様子

ようこそ！希望の星保育園へ
元気いっぱい遊ぼうね☆

アンパンマンがきてくれたよ！

＝保育園からお願い＝

＜送迎について＞

☆登園は9時までにお願いします。
その際には必ず保育士に引き渡して下さい。
☆正門は開けたら閉めるようにお願いします。
※欠席や遅くなる際には連絡下さい。
☆送迎の際、出入り口の見通しが悪くなる為、
正門側には駐車しないようお願いします。
又、車内には貴重品を置かない様にして
下さい。(駐車場をご利用下さい)

＜保育時間について＞

子ども達の体力、生活リズム、精神面での安定を
考慮すると、1日8時間をめどに一定時間の送迎
を心がけて下さいますようお願い致します。

＜土曜保育について＞

土曜保育を希望される方は申請書が必要になります。
（前月の25日までに提出お願いします。）
お仕事がお休みの時は家庭保育のご協力を
お願いします。

☆希望の星保育園職員紹介☆

園長：兼城　佐代子
主任：仲村　綾美
事務：西村　美奈子

よこ組（0歳児）

田里　和美
儀間　郁子
登川　久子
安村　幸美（看護師）

りす組（1歳児）

新城　千幸
山城　千枝

うさぎ組（2歳児）

知念　あゆみ
伊波　涼子
座喜味　夏代子

らいおん組（4歳児）

町田　あかね
池田　英加

ぱんだ組（3歳児）

仲里　香織
宮城　克子

調理員

瑞慶山　智子
翁長　睦子
仲村　睦美

☆1年間よろしくお願いしますm(_)m

希望の星保育園
うるま市みどり町5－18－9
☎098－972－3800

保健だより

保健だより　1号
希望の星保育園
平成31年4月2日
園長　兼城佐代子
看護師　安村幸美

ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。
初めての保育園生活を経験する子ども達にとっては大きな環境の変化・集団生活のスタートです.
年度の初めは子ども達も疲れやすく、体調をくずしやすくなっていますので子ども達の体調の変化に注意をはらい保育していきたいと思います。家庭の方でも子ども達の出しているサインをよくみてあげ、ゆっくり休養できるようにして下さいね。
子ども達が健やかに…そして元気いっぱいの保育園生活を過ごしていけるよう様々な保健に関する情報をお伝えしていきたいと思います。

毎朝の健康チェックをお願いします

朝、起きた時に「いつもと様子が違う」と感じたら園にお知らせ下さい。保護者は一番身近な「小児科医」朝の忙しい時間帯ですが健康チェック宜しくお願いします。

- □　元気よく起きましたか？
- □　機嫌はいいですか？
- □　顔色はよいですか？
- □　熱はありませんか？（毎朝、検温しましょう）
- □　鼻水や咳はでていませんか？
- □　湿疹・発しんはないですか？
- □　いつも通り食欲（ミルクの飲み具合）ありますか？
- □　うんちは出ましたか？（便の状態を把握する）
- □　嘔吐・下痢はないですか？
  （２４時間、嘔吐、下痢なく経過、下痢症状後は良便の確認した後より登園可）

早寝のためにできること

❶まずは早起きから
遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。

❷朝の光でスタート！
カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

❸日中にしっかりあそぶ
体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

❹午睡は15時　までに
お昼寝の時間は
2歳児までは2時間半
3・4歳児は1時間半を
めどに。

❺おふろはぬるめに
熱いおふろは、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

❻入眠前の習慣づけを
毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。

体調不良時について

★保育中に発熱したり具合が悪くなった時や、仮に体温が38℃以下でも状態(機嫌、顔色、食欲、睡眠状態、呼吸、咳、鼻水、下痢、嘔吐等)が悪い時にはお迎えのお願いをすることがあると思います。ご理解ご協力宜しくお願いします。

発熱後の登園について

★熱がでると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態になります。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら安静に過ごさせてあげましょう。

予防接種について

お子さんの予防接種はスケジュール通りに進んでいますか？忙しい日々の中で予防接種を受けるため病院受診をするのは少し大変なことかもしれません。
しかし、**予防接種を受けることによって病気にかかっても軽症で済んだり、防げる病気もあります。**
入園、進級を機にもう一度接種忘れのワクチンがないか確認をし、接種して頂きたいと思います。
尚、予防接種当日（午前中の接種後）の受入れはできませんのでご了承下さい。