希望の星だより

令和元年7月号
発行
希望の星保育園
園長　兼城佐代子
編集:知念・池田・山城
☎　972－3800

さわやかな夏空がもどってきました。園内の草花もぐ～んと大きくなり太陽の出番を待っていたかのよう。玄関先でも朝顔のツルも伸びてきて、大輪の花が咲くのが楽しみです。

さて、今月は大きな行事、“第38回 盆踊り会”があります。テーマは『みんなそろって踊ろうよ 希望の星っ子！』です。練習を重ねるごとに子ども達の期待も日に日に膨らんできていますよ。3、4才児の太鼓やクラス踊り、そして親子踊りもあります。ご家族の皆様もみんなそろって一緒に楽しみ、盛り上げていきましょう。

また、保育では夏の楽しみでもある戸外での活動も増えてきます。園庭では芝生をかきわけ、バッタをつかまえようと夢中になったり、砂や水遊びに加えプール遊びもはじまります。この時期ならではの開放的な遊びを満喫できるよう、こまめな水分補給や休息も心がけ健康管理にも配慮していきたいと思います。

7月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 リズム	3 体操教室	4 七夕集会	5 スイミング	6 第38回 盆踊り会
7	8	9 避難訓練	10 体操教室	11	12 スイミング	13
14	15 海の日	16 リズム 身体測定	17 体操教室	18 お誕生会（お弁当） プールびらき	19 スイミング	20
21	22	23	24 体操教室	25	26 スイミング	27 体験学習（4才児）
28	29	30	31	園庭でのプール遊びが始まります！ ☆水着・キャップの準備をお願いしますね。 詳しい日程は、後日連絡します。		

らいおん組

梅ジュースづくりしたよ！

体験学習にむけて(o^―^o)

どうやってつくるのかな？

つまようじでウメに穴をあけるよ

おいしくな～れ♡

おしえて～瑞慶山さん

ジャーン出来た～！

楽しみだね！

クラスだより

☆季節の行事に参加する事を楽しみ喜びを 味わう。

暑～い夏がやってきました!!そんな日はベランダに出てぴちゃぴちゃ水遊び。園庭の砂場でちょっと足をつけて見たり、手で砂の感触を楽しんでいるところです。中には初めての感触に泣き出してしまう子も・・・。でも五感って大切なので色々な経験が出来るように遊びを広げていきたいです。

さて今月は盆踊り会があります。やぐらの上で踊っちゃいますよ！！指遊びが大好きなので、沖縄わらべ歌に合わせて楽しませていきたいと思います。手の振りやリズムにのって体をゆらす姿がとてもかわいいですよ。当日は泣かずに参加出来るように頑張りますので応援して下さいね。

夏の遊びを楽しみながら、水分補給や休息など体調には十分に気を付けていきたいとおもいます。

☆個々の遊びから友達との関わりが広がる。
☆みんなで一緒に踊る事を楽しむ。

入園、進級して早3ヶ月が経ちました。クラスの活動に慣れお友達の存在を気にしたり関わろうとしたりする姿も見られる様になりました。お友達の名前を呼び合い隣に座って笑顔でうなづき、とてもかわいい姿を見せてくれています。時々玩具の取りあいでぶつかることもありますが、それも成長するうえでの大切な経験です。一人ひとりの思いを受け止め、関わり見守っていきたいと考えています。

さて、今月は盆踊り会があります。「アンパンする～」と大好きなアンパンマンの曲を流すと屈伸したり、ジャンプしたり、それは楽しそうに体を動かすりす組さんです。本番はご家族そろってお越しくださいね。

☆盆踊り会に期待をもち、みんなで踊る。
☆戸外遊びを通して砂や水の感触を楽しむ。

さあ、夏がやって来た～!!という感じですね。「園庭行きたいな～」「もう雨降ってないね～」と毎日窓の外を見ては先生におねだり。「いこうか！」というと「やった～」と大はしゃぎです。園庭に出ると夏野菜の生長を一緒に観察したり、時々見かけるてんとう虫やバッタにに大興奮ですよ。身近な所でも食べ物や生き物に興味を示しているのでそこから関心を広げていきたいと思います。また、園庭でのごっこ遊びを通して、砂や水の感触に触れる機会をもちたいです。

今月は盆踊り会があります。みんなで踊る楽しさを経験し、夜ならではのお祭り気分を味わいたいと思います。

☆リズムに合わせ踊りを楽しんだり、パーランクーの響きを皆で一緒に楽しむ。

ぱんだ組になって早3ヶ月。子ども達同士皆で関わり、遊びや生活の中で、多く見られる様になってきました。誘い合ってお布団の準備をしたり、図鑑を見せ合って「この虫、見たことあるよ～」などと、気の合う子同士で楽しく過ごしていますよ。

今月は、ぱんだ組になっての初行事、盆踊り会があります。ぱんだ組さんは、4才児と一緒にオープニングのエイサーを披露します！！「お父さん、お母さんにエイサー見せる～」とリズムの時間や日々の練習を張り切って頑張っていると子ども達ですよ。楽しく踊るをモットーに、本番も頑張りたいと思います。

これから、暑い日がやってきます。
早寝早起きをして朝食をとって、夏バテしないようにのりきっていきましょう。

☆子ども達同士で何にでも挑戦し自信につなげる事で仲間意識や協調性を養う。

7月といえば、1つ目のビックイベントの盆踊り会があります。仲宗根先生と一緒に5月から和太鼓の練習に取り組んできました。初めてで緊張してしまう子もいるかもしれませんが温かい拍手お願いします。

又、年長クラスとして大きな行事ともいえる体験学習！先生方と色々な案を考え準備に取り組んでいる所です。活動を通して何かをやり遂げた達成感や皆で取り組む一体感を味わってほしいと願います。この夏の経験は確実に子ども達の力となり、その後の仲間関係の高まりにつながっていきます。

行事に向けて、協力して頂くことも多々あるとおもいますが、かわいい子ども達の為にどうぞ宜しくお願いします。

きらきら星☆彡

1
きらきらひかる　おそらのほしよ
まばたきしては　みんなをみてる
きらきらひかる　おそらのほしよ

2
きらきらひかる　おそらのほしよ
みんなのうたが　とどくといいな
きらきらひかる　おそらのほしよ

ほけんだより

保健だより　第2号
希望の星保育園
令和元年7月1日
園長　兼城佐代子
看護師　安村幸美

今年は梅雨期間が平年より長く湿度が高い・雨の日が多かったですね。
７月に入り、これから夏本番!!お祭りやプール、水遊びなど楽しい行事遊びが多い季節到来です。
体調を崩さないようにクーラーの調整や冷やしもののとりすぎに注意しつつ、しっかり休憩しながら楽しみましょう。

とびひ

アトピーやあせも、虫刺され、すり傷などを手で触ったりかいたりすると、皮膚の表面に複数の細菌が付着して繁殖し、皮膚がただれたり、水ぶくれになったり、かさぶたになったりします。(なかでも黄色ブドウ球菌は高温多湿を好むため、夏になると流行します。)

患部を触った手で体の他の場所に触れると、感染がさらに広がります。ガーゼなどで覆って、患部に直接触れないようにしましょう。
状態がひどい場合は医療機関に相談し、内服の抗生物質を処方してもらいます。
子どもの間で感染しやすいので、家庭でもタオルの共有や、兄弟との入浴は控えましょう。虫刺されやすり傷などは放置せず、しっかりと消毒をして清潔にし、とびひにならないように注意が必要です。
汗をかいたらこまめに着替え、爪は短く切り、毎日シャワーを浴びて体を清潔に保つことが一番の予防法となります。

プール遊び始まるよ!!

プールの事前準備

＊水着、タオル、下着に名前を書いてください。
＊耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。
また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
＊爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。

こんな時はプールに入れません。
・熱がある。または、前日に熱があった。
・鼻水が出ている。
・喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
・目が赤く充血している。
・普段より多く目やにが出ている。
・普段より多く耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。

たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- おふろに入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない

日射病・熱射病に注意

乳幼児は体温調節の機能が未熟で代謝も活発なので　戸外や蒸し暑い場所では多くの水分が必要です。
こまめな水分補給で熱中症予防を心掛けましょう。

予防のポイント♪

炎天下であそばない
日ざしが強いのは、午前10時ごろ～午後２時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

ベビーカーは短時間で
ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

外と家との温度差に注意
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

子どもを一人にしない
子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

つばの広い帽子をかぶる
頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

こまめな水分補給
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。