希望の星だより

令和元年11月号
発行　希望の星保育園
園長　兼城佐代子
編集：知念・池田
山城・仲村
☎　972－3800

　秋の風が心地よい季節となりました。園庭や公園の木々も色づき、落ち葉を見つけては「赤くてきれいね」「カサカサ音がするね」と子ども達も肌で感じている様です。そんな秋を感じられるように、お散歩でまつぼっくりや落ち葉拾いをして製作に取り入れごっこ遊びを楽しみたいと思います。
　さて、今月は読谷村まで大型バスに乗り芋ほり遠足も予定しています。子ども達も「バスにのるの！」「おいもいっぱいあるかな～」と嬉しそう。絵本でイメージしていたことが実際に体験できる事に期待を膨らませているところです。広ーい畑・土の匂いなどの自然に触れる機会を通し、収穫の喜びや園でクッキングなど食育へもつなげていきたいと思います。
　これからの季節は、日中の寒暖差がでてきます。体温調整も難しくなると思いますが厚着にならないよう、調整しやすい服や薄着を心掛け、強い身体づくりをしていきましょう。こまめな手洗いうがいも習慣づけたいですね。

11月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 スイミング	2
3 文化の日	4 振替休日	5 うるま市地震・津波避難訓練	6 体操教室	7	8 スイミング	9
10	11	12 避難訓練	13 体操教室	14	15 ふれあい消防フェスタ（4才児のみ）	16
17 中部トリムマラソン（4才児）	18 お誕生会 検尿提出→ 身体測定→	19 リズム	20 体操教室	21 芋ほり遠足（お弁当）	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27 体操教室	28	29 スイミング	30

中部トリム☆ハーフマラソン　11月17日(日)

4才児らいおん組さんが出場に向け練習頑張ってます。

4月からの練習もいよいよ最終段階。新聞紙を落とさないよう走って体幹トレーニング中です。

応援よろしくお願いします。

お知らせ

今年度のお遊戯会は12月14日（土）です。
会場→ゆらてく
※うるま市生涯学習文化振興センター

クラスだより

（0才児）＜目標＞

☆園庭遊びや散歩に出かけ秋の活動を楽しむ。

先月に行なわれた初めての運動会では、子ども達一人ひとりの成長が見られたことだと思います。

最近では、子ども達との関わりも多く見られるようになり子ども達同士が顔を見合わせて笑ったりとほほ笑ましい光景が見られたり玩具を奪い合いなど色々な場面が見られるようになりました。そんな中、安全第一で日々楽しく、それぞれの個性を大切にしながら過ごせるように心がけています。

今月は園庭遊びや散歩など出かける機会を積極的に取り入れていったりと色々な体験をさせてみたいと考えています。

又、季節の変わりめで体調を崩す子も出てくると思うので家庭との連携をとりながら、子ども達が健康に過ごせるようにしたいです。

（1才児）＜目標＞

☆簡単な身の回りのことを自分でやろうとする。

朝・夕めっきり涼しくなり過ごしやすい季節となりました。心地よい風を受け、すべり台や砂場遊びと園庭遊で楽しむ子ども達です。散歩にも出かけて行き、季節の変わりを一緒に楽しんでいきたいと思っています！！

さて、食後のお着替えでは「できない～」と言っていた子もゆっくりではありますがパンツ・ズボンを履けるようになってきました。また、難しい時は「やってちょうだい」と伝えることも・・。上着も頭を通してあげると袖を自分で入れようとする姿もいみられます。時には、服のサイズが小さくて困っている姿も見られ「自分でやってみたい！」という気持を損なわないようにゆとりのあるTシャツ・ズボンを用意して頂けると嬉しいです。

（2才児）＜目標＞

☆皆で楽しい雰囲気の中で食事を頂く。
☆秋の自然に触れ、戸外遊びを楽しむ。

涼しくなってきた季節、戸外遊びで元気に走り回る子ども達です。園庭や公園へ出掛けると「かけっこしよう！」「おにごっこしよう！」と体を動かす遊びが大好きな、うさぎ組さん。

運動・読書、それともう一つ。うさぎ組さんにピッタリの”食欲の秋”が到来！毎日のおかわりラッシュで調理室の前にはいつも行列ができる程なんですよ。少食の子も皆の影響で少しずつ完食が出来たり、苦手な物も克服しつつあります。
お友だちと一緒に頂く食事はすごく良い環境になるので、楽しい雰囲気作りを心がけたいです。

今月は、大型バスに乗り、芋ほり遠足もあります。

（3才児）＜目標＞

☆戸外遊びを通して秋の自然を感じながら体力作りを行っていく。

暑い中での運動会。エイサーにリレー、運動遊び子ども達は精一杯頑張ってくれました。我が子の成長に感動しました！という保護者の皆様の感想に私たちも喜びを感じました。心も体も確実に成長しひと回りたくましくなり、大きな行事を経験した事で自信もついてきているようです。

今月はそんな経験を活かし、園庭遊びや公園へ出かけたりと戸外遊びを充実させたいと思います。バスに乗ってイモ掘り遠足も心待ちにしていりんですよ。

また、年長さんの活動にも興味を持示しているので、一緒に雑巾がけやちょっぴりマラソン練習にも参加させてもらって体力アップを目指したいと思います。

（4才児）＜目標＞

☆中部トリムマラソンに挑戦し、最後まで走り切り達成感を得る。

さぁ11月になりました！らいおん組さんにとって今月は特別な月になる事まちがいなしっ！何故なら4月から時間をみつけては中部トリムマラソンに向けて練習を重ねて来たからです。”練習”という概念ではなくて「楽しさ」「遊び」の要素を大切にしてきました。〇キロ〇周というノルマから入ると飽きてしまうので例えば新聞紙半分を体幹部分に当て、新聞紙が落ちないように走るゲームなどをして楽しんだりしました。人は何かに触れられているとその部位を意識できるので新聞紙を体の前面に当てる事で体幹がシャッキと真っすぐ走る事が出来ます。

又、日々のぞうきんがけで足、腰を鍛えたり・・もうすぐ本番を迎えます！練習している子ども達をみかけたら、是非、応援の声掛けをお願いします。

頑張るぞー！！エイ・エイ・オー！！

あんしん・あんぜんだより

安全だより　第3号
希望の星保育園
令和元年11月1日
園長　兼城佐代子

澄み渡る空気が心地よく感じられる季節となりました。
うるま市では、今年も「津波防災の日」にちなんで　11月5日（火）に地震・津波避難訓練を実施します。
この機会に子ども達自身にもいろんな災害から身を守るにはどうしたらいいかを伝えていきたいと思います。
家庭の方でも自分達の住んでいる町の地理的環境を知り、避難場所や避難経路などについて今一度確認してみてはいかがでしょうか。

津波防災の日（11月5日）

いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認してください。

（非常時の持ち出し品の準備）

リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう

（避難する場所）

避難場所がどこなのか、そこまでの経緯を確認しておきましょう

（地震で倒れやすい物がないか）

机の上に置いてあるものは下ろし、倒れそうな物などは固定するなどの工夫をしま

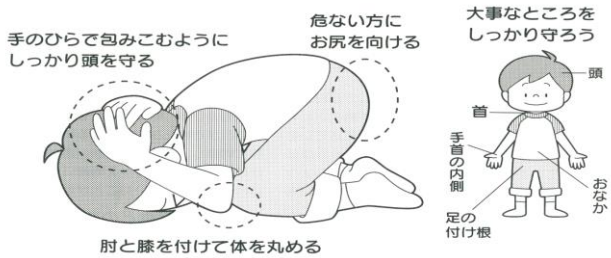
（家族がはぐれた場合の連絡方法）

はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身につけるようにしましょう

地震が起きたら　どうする？

地震が発生したらまっ先に大きな揺れによる危険から自分の命を守ります。
　テーブルなど、近くに身を隠せる場所がない時には、頭を抱えて体を丸める「ダンゴムシのポーズ」が有効ですが、ただ丸くなればよいというものではありません。
　正しいポーズをとり、頭部・首・手首・足の付け根などの太い血管がある場所、重要な内臓のある腹部などを守りましょう。

できるかな　ダンゴムシの　ポーズ



日頃から備えておきたい　防災グッツ

- 水（飲み水・ミルク用等）
- 非常食（おやつ等）
- 粉ミルク（哺乳瓶）
- 紙コップ
- ビニール袋
- トイレットペーパー
- おむつ
- おしりふき
- 着替え（家族分１組）
- バスタオル
- 笛
- 防護品（手袋・マスク）
- ライト（電池確認）
- 応急手当用品（薬等）
- ラジオ（手回し式）

★協力お願いします★

- 送迎時は子ども達の為にゆずりあいの気持ちで駐車できるようご協力お願いします。
- 駐車の際はエンジンを切り鍵をかけましょう（防犯対策の為）
- チャイルドシートを使用しましょう
  安全の為、ひざの上での抱っこは絶対にやめましょう。

★上履きの準備宜しくお願いします。

地震・津波避難訓練に参加します

今月、沖縄県全域で行われる地震津波避難訓練に参加します。園内だけで行う訓練とは違い、津波警報発令時の避難場所である具志川商業高校まで避難します。
　実際に避難しながら、日頃の訓練の再確認を子ども達としていきたいと思います。

日　　時　　令和元年１１月5日（火）
　　１０時～
避難場所　　具志川商業高等学校　３階