



希望の星だより

令和2年1月号
 発行 希望の星保育園
 園長 兼城佐代子
 編集: 知念・池田
 山城・安村
 ☎ 972-3800

新年おめでとうございます

2020年、令和の新しい時代に入りました。今年の干支は『子年』。ねずみは古来、その繁殖力から繁栄の象徴とされ、七福神の中で食物や財福をつかさどる大黒天の使いとされています。また、植物にたとえると生長に向かって種子が膨らみ始める時期という意味もあり、子ども達の未来への可能性を感じられる年となりそうです。

さて、保育園では新年を迎え、お友達と過ごせる喜びを胸に「あけましておめでとうございます」と子ども達の声が響き、賑やかになりました。今月は初めの行事として健康祈願のムーチー作りがあります。規則正しい生活の中で散歩やマラソンを通し健康な体作りを心がけていきたいと思ひます。

今年度も、残すところあと3ヶ月となりましたが、子ども達の心と体がより一層、成長する時期です。一人ひとりが充実した園生活を送れることができるよう、ご家族の皆様と連携を大切にしながら、職員一同力を合わせていきたいと思ひます。

☆本年もどうぞ宜しくお願い致します 希望の星保育園職員一同☆



1月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 元旦	2 年始休	3 年始休	4 保育始め
5	6 新年会	7 リズム	8 体操教室	9 ムーチー作り	10 スイミング	11
12	13 成人の日	14 避難訓練 身体測定	15 体操教室	16 お誕生会 ▶ (お弁当)	17 スイミング	18
19	20	21 リズム	22 体操教室	23	24 スイミング	25
26	27	28	29 体操教室	30 記念撮影	31 スイミング	

健康・長寿の祈願を込めムーチー作りがあります！

沖縄では旧暦の12月8日に合わせてムーチー作りをします。今年度は1月2日に当たりますが、保育園では1月9日(木)に行ないます。食育を通して郷土の食文化に触れる機会を持ちたいと思ひます。また、この時期は寒さも増す事からこの時期をムーチービーサーと言われます。

＝お願い＝
 1月7日(火)～8日(水)に
 カーサを一人3枚、洗って持
 たせて下さいね。
 ★エプロン、ずきん、
 爪のお手入れも忘れず
 お願いしま～す。

(0才児)



☆まわりの人や友達と関わって遊ぶ中でコミュニケーションを楽しむ。

あけましておめでとうございます。
今年も子ども達の健やかな成長を願いながら保育を進めていきたいと思ひます。一人遊びから少しずつ友達との関わりも増えたり、先生達の仕草や言葉を身振り手振りで一生懸命伝えてくる姿がたまりません。遊びや大好きな絵本を通してことばのやり取りを楽しんでいきたいと思ひます。毎日、一人ひとりの成長した姿に驚きと嬉しさでいっぱい先生達です。少しずつ自分持ち物がわかったり、着脱にも興味が出てきていますよ。今年もいっぱい遊ぶぞー!!

(1才児)



☆あそびや生活の中で保育者や友達と言葉のやり取りを楽しむ。

あけましておめでとうございます。
年末年始はご家族で楽しく過ごせましたか？
昨年は盆踊り会や運動会、お遊戯会等の色々な行事を経験しました。また、日々の生活の中でも子ども達一人一人の成長が見られました。今では話せる単語や聞き取れる言葉が徐々に増えてきました。思ひの伝わる経験をたくさん出来るよう関わっていきたく思ひます。りす組で過ごす残り3カ月は改めて食事や排泄・着脱面を見直してご家族との連携を取りながら一人一人に合わせて取り組んでいきたく思ひます。

(2才児)



☆生活リズムを整え、寒さに負けずに元気に体を動かす

2020年の年が明け、お正月はいかがお過ごしだったでしょうか？ご自宅でゆっくりしたり、親戚まわりで美味しいご馳走を食べて満喫した子もいっぱいいた事と思ひます。元気に登園して来る子ども達の中には「先生聞いて！」とお話したい事がたくさんあるようで、お喋りが止まらない子ども達です。また、長いお休みで生活リズムが乱れがちなお子もいるようなので、体調に合わせてゆっくりとリズムを取り戻していけたらいいなと思ひます。今月は、寒さに負けず、戸外遊びを充実させお散歩にいっぱい出掛けて、楽しみたいと思ひます。

(3才児)



☆自分の事は自分で出来るようにする！

あけましておめでとうございます。年末年始はどのように過ごされましたか？新しい年になり子ども達はきっと楽しい思ひ出話に花が咲いて、しばらくは話が尽きない事でしょう。
ぱんだ組さんも残り3か月となりました。子ども達は体も心も大きく成長して個々の遊びから集団で遊ぶ姿も見られるようになってきました。これからは憧れのかっこいいライオン組さんになる為の準備期間となります。
①自分で出来ることは自分でする。
②挨拶、返事は元気よく。
③自分の考えや思ひをできるだけ言葉にして伝える。を目標に頑張っていきたいと思ひます。ご家族の皆さんのサポートも引き続き宜しくお願いします。

(4才児)



☆伝承遊びを通して、関わりを楽しむ。
☆生活リズムを整えていく。

明けましておめでとうございます。という挨拶と同時に年末年始の出来事を皆、一斉に教えてくれています。沢山お年玉をもらった事やお出掛けした事、お休みは子ども達にとって素晴らしい経験になったようですね。でも長いお休みでちょっぴり生活リズムが乱れがちなお子も居るようになります。早寝早起き、健康的な食事、毎日ウンチをするなど、これらの事を習慣にして少しずつ整えていきましょう。
1月もあつというまに過ぎさって行きそうですが、1日1日を大切に子ども達と向き合っていきたいと思ひます。
さあ！今年もいっぱい遊んで思ひ出作るぞー！！今年もどうぞ宜しくお願いします。

年末恒例のもちつき大会〜健康祈願





ほけんだより

保健だより 第4号
希望の星保育園
令和2年1月4日
園長 兼城佐代子
看護師 安村幸美

新年あけましておめでとうございます。
お休み中は楽しくすごせましたか？今年も子ども達が健康に過ごせるように保健だよりを通して病気の予防法などの情報をお伝えしていきます。
本年も宜しくお願い致します。

●〇インフルエンザ〇●

インフルエンザとは？

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者がでます。悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ喉の痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

予防のために

- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかり取る
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は 20℃ 前後、湿度は 50% くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



冬のスキンケア 3か条

冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



気をつけましょう！

インフルエンザにかかった際は、抗インフルエンザウイルス薬の種類や服用の有無にかかわらず、異常行動が報告されています。

小児、未成年者の場合・急に走り出す・部屋から飛び出そうとする・ウロウロと歩き回る等の異常行動を起こす恐れがあります。自宅で療養する場合、インフルエンザと診断され治療が開始された後少なくとも2日間は小児・未成年者が一人にならないなどの配慮が必要です。

※インフルエンザに関しては、登園許可証は必要ありませんが保護者記入の登園届が必要になります。

インフルエンザ登園停止期間 早見表 解熱後 3 日 (72 時間) 経過し、かつ発症から 5 日経過

発熱期間	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
2日間	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	解熱④	登園可			
3日間	熱	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	登園可			
4日間	熱	熱	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	登園可		
5日間	熱	熱	熱	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	登園可	
6日間	熱	熱	熱	熱	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	登園可

発熱(熱) 解熱した日(解熱) 解熱経過日(解熱①)

必ず休まなくてはならない期間 5日間

※発症日は0日目とし、経過期間には入れません。解熱した日も経過日には算入しません。