



希望の星だより

令和2年10月号
発行 希望の星保育園
園長 兼城 佐代子
編集 新城・伊波
山城・登川
仲村・安村

空が高く澄み渡り、涼しいさわやかな風が吹く心地よい季節になりました。

子ども達は戸外に出ると、落ち葉の様々な色や形に興味を持って集めたり、飛んでいるトンボを追いかけたりと元気に走り回っています。

今月はビックイイベントである「運動会」があります。子ども達は、運動遊びやかっこいい、リレーやエイサーなど、期待を胸に日々の練習に励んでいます。数か月前と比べると、子ども達は出来なかったことが出来るようになったり、失敗してもめげずに、もう一度チャレンジしたりと身体的にも精神的にも強くなっています。今回は、保護者の方には、ご披露は出来ませんがプロのカメラマンによる当日の様子を撮影してもらうことで子ども達の頑張っている姿を見ていただきたいと思います。

子ども達一人ひとり、それぞれのゴールに向かって、精一杯、最後まで、楽しく参加することが出来るよう、職員もサポートに努めていきます。

これからも新しい生活様式を意識しながら、今できることを見つけて子どもたちに色々な経験をさせてあげたいと思っています。また、スポーツだけでなく、食欲の秋・読書の秋にちなんで食に対する関心を広げ、食べる喜びを感じたり、絵本との出会いを通し、想像を膨らませていながら過ごしていく時間も大切にしていきたいと思っています。

10月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5	6 チャレンジ☆運動会	7	8	9 スイミング	10
11	12 身体測定	13	14 体操教室	15 誕生日会 (お弁当)	16 スイミング	17
18	19	20 リズム	21 体操教室	22 総合避難訓練	23 スイミング	24
25	26	27	28 体操教室	29 ハロウィン パーティー	30 スイミング	31

チャレンジ☆運動会
それぞれのゴールに
向かって
レッツ☆ゴー!

みんなで練習
がんばるぞ〜!

組体操の
ポーズ
決まってる☆

よーい
どん☆



(0才児) <目標>



★**戸外での遊びや活動を取り入れ、
興味や関心を広げていく。**

朝夕と少しずつ涼しくなってきましたね。ひよこ組も晴れた日には、積極的にベランダや園庭遊びをして戸外遊びを楽しんでいます。砂場の感触に嫌がっていた子も少しずつ慣れてきてハイハイや裸足で歩いたりとすべり台に向かって自主的に遊ぶとする姿がみられ、とても好奇心旺盛です。

今月は、初めての運動会🍁に参加してかけっこや運動遊びに挑戦します。日々の遊びの中から子ども達の発達に合わせて、全身を使った遊びを取り入れていきたいと思います。引き続き、体調管理を行いながら、元気に過ごしていきたいと思います！

(1才児) <目標>



★**運動あそびや戸外あそびの中で、
のびのびと体を動かす事を楽しむ。**

残暑厳しい日が続き、連日30℃を越す暑さですが、子ども達は、暑さなんて”なんのその”「おそといくよ～」と声をかけると一番に帽子をかぶりたがり、早く出たがり「せんせい えんてい いこう」とどの子も笑顔を見せてくれます。

今月は、運動会へ向けてかけっこや運動あそびとみんなでチャレンジして体を動かして楽しんでいます。初めてのかけっこでは、「よーい どん！」の合図に立ち尽くす子もみられています。が、がんばる姿を応援していきたいと思っています。

(2才児) <目標>



★**秋の自然を感じながらのびのびと体を動かす。**

心配していたコロナも少しずつ落ち着いて休日にはお出かけした話もよくきかれるようになりました。

季節柄、体を動かすのも気持ちの良くなりました。4月からゆっくりペースで進めてきた体操教室も今では、平均台やトランポリンまで上手にできるようになりました。

今月は、秋の自然を感じながら、のびのびと運動会で体を動かす楽しさを味わえるよう、みんなで盛り上げていきたいと思っています。

ご家庭からのエールもよろしくお願いします。

(3才児) <目標>



★**言葉や体で表現する楽しさを味わう。**

楽しみにしている運動会がもうそこまでやってきました。「ぱんだぐみになったからバトンリレーできるんだよ」「らいおんぐみとエイサーがんばる！」と7張り切っています。初🍁のリレーでは初めて持つバトンに喜び表情が見られます。また、友達を待って走ろうとしたり、トラックの線の内側を走るなどハプニングもありますが、楽しみながら練習しています。お家でも「リレーの練習頑張ってみました」「エイサーみせてくれました」などの話がお便り帳で知ることができ、嬉しく思います。

暑さに負けず練習にとりくめるよう、朝食をしっかりとり、健康に過ごせるようにしましょうね。

(4才児) <目標>



★**様々な運動を通して、
仲間と協力し合う喜びを感じる。**

一つひとつの行事を期待と楽しみにしている、らいおん組さんは、「運動会いつ?」「ハローウィン?」とカレンダーを見て、今月も楽しみにしてる様子が見られます。

いよいよ運動会も目の前です! 子ども達は、日々運動遊びやリレー、組体操などの練習に取り組んでいます。「頑張れ〜」「あともう少しだよ〜」などと子ども達同士で声を掛け合っています。雑巾かけやロッカーに足をかけての壁倒立などの体力作りでもお互いを励まし合う声も飛びかうようになりました。心も体も大きく成長してくれると嬉しいです。

スポーツの秋・読書の秋・いろいろな秋があります。が、みんなでいろいろな秋を楽しみたいと思います。

新報幼児画コンクール

らいおん組18名全員

優秀・入選しました🍁



★おめでとう★



ほけんだより

保健だより 第3号
希望の星保育園
令和2年10月1日
園長 兼城佐代子
看護師 安村幸美

新型コロナウイルス感染症にまだ、影響をうけながらの生活が続いています。
緊急事態宣言が解除されたものの全て元通りとはいかない状況です。
今月は様式を変えた「運動会」の行事が控えており、子ども達は練習を頑張っている所です。
気温の変化でクーラーの温度や衣類の調整などが難しくなる時期に入ります。一緒に健康管理・感染予防を引き続き宜しくお願いします。

水分補給

Q&A

大人の体は7割近くが水分です。乳幼児はさらにその割合が増え生まれたばかりの乳児だと、なんと8割近くになります。
その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。

●いつ飲ませればいいのか？

起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲ませるのがよいでしょう。

●どのくらいの量がよい？

1度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに与えましょう。

●何を飲ませればよい？

病気にかかっていなければ白湯や麦茶などがよいでしょう。糖分の多いジュースや、消化に時間がかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは、水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充するときは、経口補水液が役立ちます。

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

大人より「少し遅く」「1枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



10月10日は 目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ごろと言われています。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見ると
- 顔を傾けて見る ●まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている

