



希望の星だより

令和7年7月号発行
希望の星保育園
園長 兼城佐代子
編集:新城・横田・宇地原
☎ 972-3800

いよいよ夏本番！青い空にもくもくと大きな入道雲…照りつける太陽のもと「晴れてるね～♪」「園庭に行こう～！」と、あちらこちらから元気な声が聞こえてきます。園庭では、そう組やらいおん組がひまわりやあさがおに「気持ちいいかなあ」「はやく 大きくなあれ」と水かけをしては、「つぎは、葉っぱが二つ…」と図鑑も熱心に見て成長を楽しみにしている子ども達です。
なんでだろう？不思議だな…と自然に湧き出る好奇心を受け止めて一緒に共感できる保育をすすめていきたいと思います

また、裸足になっての砂遊びや泥んこ遊びを楽しみ、全身で楽しめる戸外活動をしていながら、こまめな水分補給・適度な休息を取りながら、解放感を味わい遊びを満喫できるようにしたいですね。

そして、もう一つのお楽しみ！盆踊り会があります。初めての大きな行事にドキドキワクワクしたり、期待を胸に日々張り切って練習に参加する様子が見られます。小さいクラスも、家族との参加を喜んだり、お祭り気分を味わったりとお楽しみが盛りだくさんの会となっているので、ぜひご家族そろってご参加下さいね。

また、夏本番を迎え、体力の消耗が激しい時期でもありますので熱中症対策をはじめ健康管理には十分気を付けていしましょう。

7月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 リズム	2	3	4 スイミング	5
6	7  七夕集会	8 リズム	9	10	11 スイミング	12  盆踊り会
13	14 身体測定	15	16	17  お誕生日会 (お弁当)	18 スイミング	19
20	21 海の日	22	23	24	25 スイミング	26
27	28	29	30	31 		

～ 盆踊り会のお知らせ ～

日時 7月12日(土)
場所 地域交流センター
時間 10時～12時頃 終了予定
服装 0・1・2才児→甚平・ハッピー・浴衣など
3・4・5才児→体操着(園用ハッピー着ます！)
※園用ハッピー→事前に配布する予定です。

クラス踊り&和太鼓練習風景



暑さ対策!!
準備よろしくね!!
当日は、日差しの暑さが予想されます。水分補給や日よけ対策のご準備の方向宜しくをお願いします。
※飲食の販売はありません



(0才児)

☆夏ならではの戸外や水遊びを楽しむ
自然に触れながら楽しく過ごす。

保育園生活も4ヶ月目に入り、受け入れの時は泣いていた子も先生を見かけると笑顔を見せ、「おはよう」の挨拶をするかのように抱っこを求めてくるようになりました。担任の先生じゃないと嫌～!!と泣くときの姿がとても可愛らしいです♡動きも活発になり廊下を高速ハイハイやつたい歩さも上手になってきており、手を離して立とうとする姿も見られてきましたよ。日々の小さな成長が嬉しいですね。梅雨も明け暑い日が続いているこの頃、ひよこ組では天気がいい日にペランダで出て、水遊びを楽しんでいますよ。また今月は盆踊り会があります。初めての行動ですが、夏を感じながら一緒に楽しみましょうね。



(1才児)

☆保護者や保育士と一緒に盆踊り会を楽しむ。
☆保育者や友達と関わりながら好きな遊びを楽しむ。

暑さも日に日に増してきていますが、子ども達は汗いっばいかきながらも夢中になって日々を楽しんでいます。こまめに水分補強をしていきたいと思います。最近では、遊びの中で気の合うお友達を誘いコミュニケーションをとりながら遊んでいる姿がみられます。個々の気持ちも言葉や仕草で伝えるのも上手になってきていて、そこから遊びが発展したり、ケンカになったりや毎日忙しそうなお友達…♡ 保育者もその時、その時の個々の気持ちを汲み取り、お友達とうまく遊んでいけるよう仲立ちしていと大事にしていきたいと思います。お家でも「自分をみてー」と大変な時期だと思いますが一呼吸ついて抱きしめてあげてくださいね。

今月は、盆踊り会もあります。楽しんでいきましょう♪



(2才児)

☆夏の自然に触れ水や泥の感触を楽しむ。

梅雨も明け夏本番！天気の移り変わりに子ども達も窓の外を見て「今日は晴れ～」「雨降っているね～」と気付けるようになっていきます。園庭に出られる日は大喜び、子ども達にとって暑さは何のその!!ですが、熱中症には十分に気を付け水分補給などもこまめに行いながら楽しませたいと思います。暑い日には、着替えをこまめに行いますので多めに用意持たせて下さいね。また着脱しやすいようにサイズ確認をお願いします。(名前の記入も忘れずに…) さて今月は七夕や盆踊り会があります。子ども達がノリノリの曲を練習中です。当日を楽しみにして下さいね。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりや夏バテしやすい時期です。生活リズムを整えながら、この夏を元気に乗り越えていきましょうね。



(3才児)

☆経験した事や考えた事を様々な方法で表現する。
☆夏ならではの遊びを通して、子ども達の好奇心を育む。

ぱんだ組のお部屋にも慣れ、「おはようございます」「さようなら またあした」と挨拶が大きな声でできるようになり、毎日笑顔で過ごして楽しんでいる子ども達です。最近では、らいおん組の粘土セットを借りての粘土遊びが楽しいようで「かしてください」とお願いしては、コネコネしたり、型取りをして「クッキー♡」と喜び、座り込んで集中しています。自分の粘土セットが早く来ないかととても楽しみにしています。自分の言葉で伝えられることの楽しさを十分に味わっているのも足りない時は、さりげなく言葉を足して”自分でできた”が感じられるようにしていきたいと思います。



(4才児)

☆夏の活動に興味、関心をもち夏ならではの遊びを思いきり楽しむ。

7月の盆踊り会に向けてらいおん組はエイサーの練習に一生懸命取り組んでいます。元気いっぱい踊る姿がとてもかわいらしく見学に来てくれた他のクラスのお友達も応援してくれています。また、子ども達は昆虫に興味を持ち観察を通じて命の大切さについても深く、感じているようです。夏の遊びを楽しみながら、自然の中で昆虫を見つけたり触れ合ったりすることで学びと遊びを両立しています！ただし暑さが厳しい季節ですので熱中症に気をつけて子ども達の元気な笑顔と成長を見守りながら楽しい夏を過ごしていきたいと思います。



(5才児)

☆盆踊り会に向け、友だちと共に活動を進める

先月子ども達と一緒に種まきをした朝顔も双葉から本葉も見られ、「葉っぱが増えてる！形がちがう」と観察しながら水やりも愛おしそうに楽しんでいる子ども達です。生長も順調です♡朝夕の時間のタイミングがある時にでも親子での観察もいつでもどうぞ♡ また、6月から盆踊り会に向けてエイサー練習が本格的にスタートしました!! クラス内から元気いっぱいの太鼓の音が鳴り響いています。家族に見てもらいたいと練習に励んでいるたくましい子ども達です。日差しが強くなり本格的な夏の訪れを感じるこの頃。水分補給や休息をこまめに行い、戸外ではお友達と話し合いながら自由な発想でいろんな遊びを展開しながら夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。



給食だより

給食だより 第1号
希望の星保育園
令和7年7月1日
園長 兼城佐代子

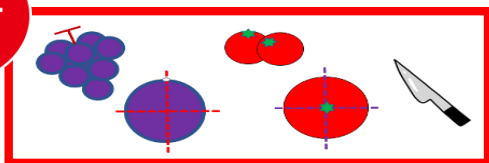
夏の空がまぶしく感じられる季節になりました。熱帯夜で寝つきが悪くなったり暑さで食欲が減退したり、ついつい冷たい食べ物や飲み物ばかりを摂ってしまいがちですが室内の温度管理と食事の工夫を行いながら、健康的な毎日を過ごしましょう。また、太陽を浴びて綺麗に色づいた旬の野菜は、水分やビタミンを豊富に含み夏バテ予防にぴったりです。ご家庭でも積極的に夏野菜を食べてみてくださいね☆

毎月第3木曜日はお弁当の日♪

誤嚥（ごえん）対策

ミニトマト・ぶどう・うずらの卵などのどに詰まる危険のある食材は、4等分に切りましょう。ツルっとした球形で 思わぬ窒息事故につながる危険性があります。食材は食べやすい大きさに♪

POINT



1/4以下の大きさにカットしましょう。

夏場のお弁当づくりで
気を付けること！

生野菜は水分を
しっかり切る

揚げ物は
中心まで熱が
入ってるか
切って確認

ラップで握る

卵焼きは中まで
しっかり火を通す

生で食べられる
ハムなども加熱する



お弁当の日は子どもたちにとって楽しい日！
お母さんやお父さんの手作りのお弁当は、
食育の意味でもとても重要です。
ご家庭のお弁当の工夫など給食の参考に
させていただき保育園での食育に繋げて
いきたいと思います。



子どもの熱中症を防ぎましょう！

『こども自身では予防できない』

子どもは屋外で遊んでいると、その楽しさに夢中になってしまい、身体に異変が起きていても気づかないことがあります。

また、子どもは自分で自らの体調の変化を訴えられず、服装などでの暑さ調節がうまくできないこともあるため、周囲の大人が顔色や汗の量などに気を配る必要があります。

【熱中症予防のポイント】

子どもの様子を十分に観察しましょう。
顔が赤い、ひどく汗をかいているなど子どもに異変がある場合には、涼しい環境で十分に休息させましょう。こまめに水分や塩分を補給し特に遊びの最中には、定期的な休憩を取らせましょう。

こんな日は 「熱中症」に注意！

- 気温が高い日
- 湿度が高い日
- 急に暑くなった日
- 風が弱い日

