



# 希望の星だより

令和7年 5月号  
発行 希望の星保育園  
園長 兼城佐代子  
編集 田里・渡久地  
さくら・安村・仲村  
☎ 972-3800

風薫る5月！大空にこいのぼりが舞う季節がやってきました。さわやかな風に乗ってこいのぼりも気持ちよさそうに泳いでいます。

さて、保育園の子ども達といえば、つい1か月前まで、お父さん、お母さんの手をギュッと強く握っていた子も今では「いってらっしゃい」と手を振ったり、お迎えの際には離れていた分「おかえり～」の声と共に満面の笑みで両手を広げて駆け寄り抱きつき嬉しそうな表情をみせてくれる子ども達です。

またゴールデンウィークは家族で過ごしたり、いろんな所へ出掛けたりと計画されている方もいらっしゃることでしょう。過ごしやすい季節ではありますが、これから梅雨に向けて天候の変化や温度差などから体調を崩しやすくなります。生活リズムを整え、身体の良い状態を保つ為にも、早寝早起き・栄養たっぷりの食事、十分な睡眠を意識していきたいですね。

園でも十分に遊んだ後は、着替えをこまめに行ったり、水分補給や休息のバランスに配慮しながら健康管理には十分気を配ってきたいと思います。



## 5月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 憲法記念日 
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日	7	8	9 スイミング	10
11 母の日 	12	13	14	15 お誕生会 (お弁当)	16 スイミング	17
18	19 春の交通安全指導 身体測定	20 リズム	21	22 避難訓練	23 スイミング	24
25	26 リズム	27	28	29	30 スイミング	31

### 春の交通安全指導

5月19日(月)うるま署より、  
警察官が来園！！

#### <模擬体験>

仮説の信号機や横断歩道を使って  
信号の見方や横断歩道の渡り方を  
教えていただきます。  
皆で交通ルールを学びたいと思います。

今月のうた  
おかあさん  
一 おかあさん なあに  
おかあさん なあに  
いいにおい  
せんたくして  
に おいでしょ  
しゃぼんのあ  
に おいでしょ  
二 おかあさん なあに  
おかあさん なあに  
いいにおい  
おりようりし  
に おいでしょ  
たまごやきの  
に おいでしょ

### 苦情に関する報告

令和6年度は苦情  
が1件ありました  
(玄関掲示)  
何か気になる事など  
ありましたら遠慮  
なくご相談下さい。





# クラスだより



## (0才児)

- ★園生活に慣れて安心して過ごせるようにする。
- ★保育者との触れ合い遊びを楽しむ。

入園して早くも1ヶ月が経ちましたね。初めての場所、雰囲気になんて慣れませんが、新しい環境に慣れ、子ども達の笑顔も増えたように感じられます。大好きな、おもちゃやボールに手を伸ばし遊び始める子ども達。泣かずに過ごせる時間も増え、担任が名前を呼んだり声をかけると、ニコッ(^^)と笑い、なんとも可愛い姿を見せてくれます。その一方で、最近は初めての集団生活で体調を崩してしまう子も出てきました。体調面には十分に配慮しながら、室内や戸外遊びをバランスよく取り入れて楽しく過ごせるようにしていきたいと思っています。



## (1才児)

- ★安定した生活リズムの中で、安心して過ごす。

りす組さんになってはや一ヶ月。少しずつ新しい環境にも慣れかわい笑顔とおしゃべりに毎日癒されています。身体を動かして遊ぶことが大好きで天気の良い日には園庭にて楽しんでます。遊ぶなかで出来る事も増え先生達は毎日驚かされていますよ。たくさん遊んだ後は…ランチタイム!!食事が運ばれてくるのを嬉しそうにまっています。好き嫌いも出てきている子もいますが、楽しい時間になるよう心がけながら味覚を広げていけたらと思います。

先月は初めての避難訓練にも参加しました。驚くこともなくビーバー公園まで避難することができましたよ。そこで、履きやすい避難靴の準備をお願いします。何か、気になること、不安な事がありましたらお声掛け下さい。



## (2才児)

- ★衣類の着脱など簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。

うさぎに進級して早いもので1カ月が過ぎました。初めは、緊張している様子だったうさぎ組さんも遠足を通して仲も深まり元気いっぱい遊ぶ様子がみられています。最近では、すすんでトイレにも行く様子がみられトイレトレーニングも頑張っています。又、「自分でやりたい」という意思も強くなっており衣類と闘っている姿がちらほら…「やってみたい」「やりたい」という気持ちを自信に繋げていきたいのでレギンスなどのぴったりサイズではなく、着脱しやすい半ズボンやTシャツの準備をお願いします。また、サイズやゴムの確認も忘れずに!!天気のいい日は園庭に出て滑り台や砂遊びを楽しんでいます。園庭の畑の野菜の葉についている[あおむし]を見つけお友達や保育士と観察を楽しんでいる姿が見られます。子供たちにとって園庭は興味が尽きないようです。



## (3才児)

- ★好きな友達や保育者と関わりながら楽しく過ごす。

新年度から一ヶ月がすぎ、新しい環境にも慣れてきた子ども達です。過ごしやすい季節になり、子ども達は、園庭など戸外あそびを思い切り楽しめています。

先日、園周辺の散歩にでかけると気の合うお友達を自分で見つけ、誘うと手をつなぎ喜んで仲良く歩くことを楽しんでいました。途中で大きなバナナの木をみつけるとみんなで「バナナバナナ、バナナ♪」と「バナナ体操」のうたをうたい大合唱になりました…(笑)!(^^)!思わずの楽しい時間になり、先生たちも笑顔になりました(\*^\_^\*)これからも子ども達のひとつひとつの気付きを受け止め、笑顔を大切にしていきたいと思います。お家でもぜひ、保育園でどんなことをしたのか聞いてみて下さいね。



## (4才児)

- ★連休明け生活リズムを整えながら過ごす。
- ★戸外で体を動かして遊び解放感を味わう。

進級して1ヶ月が経過しましたね。子ども達は新しいクラスの雰囲気にもすっかり慣れている様に感じますが、自宅では何か変わった事や気になる事は、ありませんか。何かあれば気軽に声を掛けて下さいね。さて、らいおん組さんは遊ぶ熱意を大切にしていこうと思っています。どの子が、どんな遊びが大好きなのか、どんなことに熱中しているのか、時間をかけて試行錯誤を重ねながら作った後の満足気な表情を見ると、こんな体験、瞬間を沢山感じて経験して欲しいと思っています。今は、もっぱら外遊びと虫探し!!毎日、泥んこだらけになりながら、夢中で楽しんでます。お洗濯宜しくお願いします。そして、まだ、ぞうりを持ってきてない子がいましたら用意して頂けると助かります。G,Wもリズムを崩さないように気を付けながら楽しんで下さいね。



## (5才児)

- ★健康な生活を知り、身の回りのことを自分から進んで行なう。
- ★室内外の遊びを友達との関わりを広げながら体を動かして遊ぶ。

5才児クラスになり喜びいっぱいの子ども達。その喜びを受け止めてもらいながら、過ごしていきます。晴れた日には、園庭遊びを楽しんだり、室内では絵を描いたり、折り紙の製作遊びでは細かい作業も器用に熟す子ども達です。想像力を育みながら楽しめるように環境を整えていきたいと思っています。お当番活動も友達と協力しながら活動の準備やお掃除、雑巾がけなど積極的に取り組んでいます。どうしたら、園生活がしやすいか、子ども達と相談しながら保育室やクラスの取り組みを作り上げていきたいと思っています。





# あんぜんだより

安全だより 第1号  
希望の星保育園  
令和7年5月1日  
園長 兼城佐代子

春の風が心地よく、さわやかな5月となりました。

子どもたちも園生活に慣れ、個々のペースで好きな場所をみつけ楽しんでます。

希望の星保育園では子ども達が安全に元気に1年を過ごせるよう避難訓練や交通安全指導を行っています。訓練を定期的に行う事で、いざという時に慌てずに行動できる習慣を身につけていきます。

保育園と家庭とで連携を図り、子ども達の健康と安全を守っていききたいと思いますのでご協力の程宜しくお願い致します。



## 避難訓練のお約束

毎月1回、避難訓練を実施しています。  
災害状況と出火場所を月ごとに替えいざという時に備えていますよ!!

★避難訓練の時のお約束 「お・か・し・も」

おさない かけない しゃべらない もどらない



4つの約束を守ることによって安全に避難することができます。家庭の方でも子ども達に聞いてみて

## 避難訓練の様子

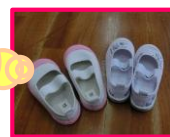


火事の時には口を手でおさえます。  
0.1歳児は避難車やベビーカーに乗り、  
びーバー公園まで避難しますよ



避難訓練の時には、足元の安全の為に上履きを履いて避難しています。

訓練後は洗濯とサイズの確認の協力も宜しくお願いします。



## 緊急時はホームページで確認！

緊急時には、連絡がとりづらい状況となりますので、保育園のホームページの確認をお願いします。

★緊急時には子どもたちの安全を優先する為  
避難場所についてからの情報発信となります。

ホームページ URL

<https://www.kibounohoshi-hoikuen.net>



## アロマで作る虫よけスプレー

アロマオイルを使った体に優しい自然派虫よけスプレー!!  
アロマオイルには虫が嫌う成分が含まれているそうです。保育園でも、園庭に出る時には使っていますよ。  
自然な香りがするアロマ虫よけの作り方を紹介します。

用意する材料: アロマオイル :5~6滴  
無水エタノール :5ml  
精製水または水 :45ml  
スプレーボトル :1本

オススメ アロマオイル  
・シトロネラ  
・レモングラス  
・ゼラニウム  
保育園で使っているのはシトロネラ

作り方

- ①アロマオイルとエタノールを容器に入れよく混ぜる
- ②精製水または水を加えて混ぜるできあがり

使用上の注意点

- ・防腐材などは一切入っていない為、2週間以内に使いきるようにしましょう。
- ・1時間から2時間おきにスプレーすると効果が継続します
- ・肌に直接つけず、洋服など布にスプレーしましょう。

