



希望の星だより

令和7年 12月号
発行 希望の星保育園
園長: 兼城佐代子
編集 知念・町田
城間

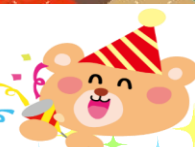
時折吹く冷たい風に冬の気配を感じられるようになりました。そんな中子ども達の元気な声が毎日、保育園に温かさを運んでくれています。

さて、今月は一年の締めくくりとなるお遊戯会に向けてどのクラスも練習に励んでいる所です。乳児クラスでは音楽に合わせて体をゆらゆら揺らしながら可愛いダンスの動きを楽しみ、年中・年長組は心をつにして和太鼓の練習に挑戦しています。和太鼓の力強い音が響くたび自信に満ちた子ども達の表情がとても頼もしく感じます。どのクラスも成長を感じられる場面が増えてきました！本番はハプニングもあるかもしれませんが温かく見守って頂けたら嬉しく思います。

また、園内も少しづつクリスマスの準備も進み、サンタさんの登場を待ちわびている子プレゼントの話題でワクワクしている子で園内は賑やかな雰囲気になっています。師走の忙しさの中にも子ども達と一緒に季節の行事を楽しみ、心も体もぽかぽか温まる時間を重ねながら新しい一年に繋がる素敵な毎日にしたいですね。



2月の予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 リズム リハーサル (うるみん) 4・5才児のみ	2	3	4	5 スイミング	6
7	8	9 リズム 避難訓練 (降園支度中)	10	11	12 スイミング	13 第44回 お遊戯会
14	15 身体測定	16	17	18 お誕生会 (お弁当)	19 スイミング	20
21	22	23	24	25 クリスマス会	26 スイミング	27
28	29 年末休	30 年末休	31 年末休			

☆お遊戯会についてのお知らせ☆

☆今年もうるみんホールにてお遊戯会を行ないます。
子ども達も、大勢の前で披露できることを楽しみに練習に取り組んでいます。当日は応援よろしくお願い致します。

☆令和 7年12月13日(土) 午前中

☆場所: うるみんホール(3F)

※詳細は後日お知らせいたします。

☆お知らせ☆

☆12月28日(日)

～1月4日(日)

まで年末・年始休
になります。

☆保育始めは

1月5日(月)からです。



クラスだより



☆簡単な身の回りのことをやってみようとする。
☆リズムにのって手拍子したり体を揺らして表現
することを楽しむ。

(0才児)

クラスのお友だちにも興味を持ち始めお友だちがしている遊びを側で見ていたり、自分から関わろうとする姿が見られるようになった子ども達。時々、遊具の取り合いでトラブルになることもあります。これも成長!! 子ども達一人ひとりが自分の意思を持ち始めたことを嬉しく思います。

今月は今年最後の行事のお遊戯会があります。成長した今の子ども達の姿をたっぷり見てもらいたいと思いますので、ぜひ楽しみにしてして下さい。



☆音楽に合わせて表現する事を楽しむ。
☆自分でできることを頑張ってみる。

(1才児)

忙しい師走となりましたが、子ども達にとってはいろいろな行事がありワクワクの時期ですね。

さて、今月はお遊戯会があります。普段慣れ親しんでいる歌や絵本を通して表現する楽しさを味わっているところです。みんなで楽しむ!を目標に頑張ります。さて生活面では食事の前後の手洗いやあいさつも習慣づいてきて「いただきます」をするまで待てるようになってきました。トイレトレーニングでも「おしっこでるかな?」との声に反応してトイレへ。タイミングよくでると「わあ〜でた〜」と嬉しそう。家庭の方でも励ましながら取り組んでみて下さいね。



☆歌ったり踊ったり友達と一緒に取り組む中で
のびのびとした表現をすることを楽しむ。

(2才児)

朝の歌では元気な可愛い歌声で歌ううさぎ組さん。歌詞もしっかり覚えていて手を後ろに組んで歌う姿に成長を感じます。毎朝 行なっているリトミックでは曲ごとの動きもしっかりしてきました。柔軟性 バランス 周囲を見る力もつき始め たくましくなったなと思います。

今月はお遊戯会を控え、これまでの成長を保護者の皆様に見てもらえることを子ども達と一緒に私たち 保育士もとても楽しみにしています。

12月に入りヒンヤリとした日もあると思います。動き回っている子ども達は室内では暑い事もあるので調整しやすい服装の準備をお願いします。



☆お遊戯会でお友達と協力する事の
楽しさを味わう。

(3才児)

はさみ遊びが大好きなばんだ組さん。連続切りや曲線切りに挑戦!プリントされた絵を切り「出来た!」と満足顔の子ども達。集中して行う姿が見られますよ。同時に安全な使い方を学び片付けする時のルールなどを学んでいます。使い方を間違えるとケガをするという事も知らせていきます。ご家庭で行うときも大人の目の届く場所で安全に気を付けて練習していくといいですね。ハサミは考えながら切る事で脳の発達を促すのだそうですよ!さて今月はお遊戯会。オペレッタ ダンス等表現することをお友達と協力することの楽しさを感じる事ができるよう練習に励んでいきます。3才児らしい表現と可愛い動きに注目! どうぞお楽しみに♪



☆お遊戯会で表現する喜びや楽しさを味わう。
☆他児の気持ちに気づき思いを言葉で伝える。

(4才児)

お遊戯会に向けて和太鼓練習やオペレッタの練習を毎日ワクワクしながら元気いっぱい楽しんでいます。でもはじめは誰がどの役をするかと、その勢いのまま、お友達同士でトラブルが起きてしまったり波乱万丈!少しづつ言葉で伝えるって大事なんだと学んでいけたらと思っています。

また、体を動かす事が大好きなクラスなので寒さにも負けず園庭に飛び出し友達と元気いっぱい遊んだりする姿もみられます。

一年のしめくくりとなる12月。規則正しい生活を心がけて寒い冬を乗り越えるぞ~!



☆共通の目的に向かって取り組む大切さを
知り満足感や充実感を味わう。

(5才児)

今月はイベントが盛り沢山♡

発表会やクリスマス会と色々な行事がありその中心となって活躍するのが5才児クラス!皆をリードしていけるように自分の役割がみんなにどのように役に立つのかを子ども達同士で話し合いしっかり意識できるようにしていきたいです。

またお遊戯会に向けて和太鼓練習では5才児クラスで初の試みであり「旗」の演舞も取り入れリズム講師の仲宗根先生の指導の元、子ども達も張り切り練習に励んでいます。

本番に向けて、皆で話し合う中で劇遊びでも達成感と充実感を味わえるようにしていきたいです。



12月のほけんだより

保健だより第3号
希望の星保育園
令和7年12月1日
園長 兼城佐代子
看護師 安村幸美

今年も残り1カ月!!

12月は楽しいイベントもたくさんありますが、生活習慣が乱れがちにもなります。子どもは生活習慣が乱れると、体調を崩しやすくなります。規則正しい生活を心掛けて、楽しい年末年始をお過ごしください。来年もよろしくお願いいたします。

感染症の季節を乗り切りましょう！

こんなときは、お家で様子を見ましょう！



インフルエンザやRSウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎などが流行しやすい時期となりました。小さな子どもほど、感染症にかかると進行が早く、重症化する恐れがあります。体調不良のサインがあったら早めに休ませた方が早く回復します。無理せず、ご家庭でゆっくり過ごして様子を見てあげてください。

前日から…



24時間以内に

- ①下痢を繰り返す
- ②嘔吐が数回あった
- ③38.0℃以上の熱が出た
- ④解熱剤を飲んだ
- ⑤けいれんを止める薬を使った

どれか1つでも当てはまる場合は症状が治まったかどうか見極めたり、体力を回復させるためにも様子を見ましょう。

薬の働きで症状が抑えられているときに無理をすると、ぶり返す危険があります。

夜間に

- ⑥咳が出たりゼイゼイしたりして、あまり眠れなかった

熱がなくても、睡眠不足や咳は体力をうばいます。

朝に…

- ①体温が37.5℃以上
- ②平熱より1℃高い

朝は通常なら体温が低めです。37.5℃を超えている、もしくは平熱より1℃高い時は、日中に熱が上がる危険があります。

朝食を食べたら

- ③吐いた
- ④下痢をした

身体の調子が悪くなりつつあるサインかもしれません。

ちょっとした変化も見逃さないで

- ☐ 目やにがいつもよりひどい
 - ☐ 皮膚にポツポツがある
 - ☐ 元気がない、きげんが悪い
 - ☐ 顔色が悪い
- くまができています

小さな子どもは、体調を上手く伝えられません。「いつもとちがう」サインを見逃さないようにしましょう。気になる事がある時は、朝、登園時に、職員に声掛けをお願いいたします。

