



希望の星だより

令和8年 5月号
 発行 希望の星保育園
 園長 兼城佐代子
 編集 知念・新城
 山城
 ☎ 972-3800

眩しい日差し、風薫る5月。うりずんの季節となりました！

園庭のこいのぼりもさわやかな風に吹かれ元気に泳いでいます。入園、進級してから一ヶ月が経ちました。玄関先で泣いていた子ども今ではお父さん、お母さんに「行ってらっしゃい」「バイバイ～」と手を振ったり、お迎えの時には両手いっぱい広げ笑顔を見せてくれるようになりました。新しい環境に慣れた子ども達は天気の良い日は園庭で先生やお友だちと走り回って遊んでいます。花やちょうちょなど虫探しにも夢中で身近な自然にも興味津々ですよ。

さて、今月は春の交通安全指導や防災フェアがあります。交通ルールや火事・地震など自分で『身を守る』ために出来る事など学び一緒に意識を高めていきたいと思っています。

また、ゴールデンウィークもあり家族でお出かけする機会も多くなることでしょう。過しやすい季節ではありますが、これから梅雨に向けて天候の変化や温度差などから体調を崩しやすくなることもあります。こまめな水分補給、休息を心がけご家庭と連携をとりながら健康管理には十分気を配ってきたいと思います。

5月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日 5.4	5 こどもの日 5.5	6 振替休日	7 リズム	8 スイミング	9
10 母の日 	11	12 春の交通安全指導	13	14 避難訓練	15 スイミング	16 防災フェア (4, 5才児)
17	18 身体測定	19 リズム	20	21 お誕生会 (お弁当)	22 スイミング	
24 31	25 個人面談	26	27	28	29 スイミング	30



ぞう組さん
宜しく！

こいのぼり掲揚の様子



健やかに
大きくなあれ！



5月12日(火)

うるま署より警察官が来園！

<模擬体験>

仮説の信号機や横断歩道を使って信号の見方や横断歩道の渡り方を教えていただきます。皆で交通ルールを学びたいと思います。

クラスだより

(0才児)



☆ゆったりとした雰囲気の中個々のリズムに配慮してもらいながら安心して過ごす。
☆保育者との関わりを喜び心地よさを感じる。

入園して早一ヶ月が経ちました。まだまだお母さんお父さんから離れる際は泣いてしまっていますが、好きなおもちゃや先生と遊べるようになってきました。そして、お友達同士に興味を示し触れようとしたり、笑顔を見せあったりとほっこりする場面も増えてきましたよ。生活環境がガラリと変わった中でも、昨日出来なかったことが出来るようになったりと子ども達の日々の成長や対応力に驚かされています。保護者の皆様も毎日慌しくすぎていくと思いますが、お迎えした時の笑顔に癒され引き続き一緒に頑張っていきましょうね。

(1才児)



☆安定した生活リズムの中で、安心して過ごす。

りす組になって早1ヶ月。少しずつ新しい環境にも慣れてきた子ども達。登園時はまだ不安そうにしている子もお友だちや保育者と過ごす事で笑顔も見られ安心して午睡もできるようになってきました。何よりも食事を心待ちにしモリモリ食べてくれる事がとても嬉しいです。指差しやお茶碗を寄せて知らせてくれます。お替りをし美味しそうに食べてくれていますよ!! 今月も健康で楽しい園生活が送れるように気を配っていきたいと思います。何か気になる事不安な事がありましたらお声掛けしてくださいね。一緒に考えていききたいと思います。

(2才児)



☆安心して過ごす中で身の回りのことをやってみる。

新しい友達を迎えての進級。新しい部屋や環境にも慣れ、身の回りの事も積極的に行うようになりました。朝のお支度、トイレトレーニング、汚れ物の片付けなど自分でできる事を頑張りますよ。子ども達の「やってみたい」という気持ちを大切に一緒に取り組んでいききたいと思います。さて、今クラスで夢中になっている遊びはままごとごっこ。食べ物をお弁当箱に詰めては友達同士で見せ合ったり「おいしいね」とやり取りを楽しんでいます。食材に関心を持つことで給食の時間の会話も広がっていますよ。今月は生活や遊びを通して身の回りの事や言葉でのコミュニケーションを意識しながら過ごしていきたいと思います。

(3才児)



☆友だちや保育者との関わりを楽しむ。

新年度が始まりあっという間に一ヶ月が過ぎました。新しい環境にも慣れ子ども達は好きな遊びを見つけたり、保育士やお友達との関わりを楽しんだりする姿が見られるようになりました。5月は安心してできる環境の中で友だちや保育士との関わりをさらに深めながら「自分でやってみよう」とする気持ちを大切に育てていききたいと思います。身の回りの事にも興味を持ち着替えや片付けなど自分からやろうとする姿を温かく見守り出来た喜びに繋げて、自分でやってみようとする気持ちを大切にしていきたいと思います。持ち物への名前の記入、毎日の持ち物の確認のお願いします。ご家庭でも出来る事は見守りながら取り組んでみて下さい。

(4才児)



☆ 色々な活動を通して自分の思いを言葉で伝えようとする。

新しいクラスにもすっかり慣れ毎日元気一杯の子ども達です! お友達と小集団で遊ぶ姿も増え時にはケンカもありますが気持ちを伝えたり相手の思いに気づいたりしながら少しずつ関わり方を学んでいます。又これから梅雨期に入るので雨の日ならではの活動を取り入れつつ晴れた日には戸外活動で体を一杯動かしたいと思っています。5月からはリズム教室の中でエイサー練習も始まります。初めての動きに戸惑う事もあると思いますが皆で盆踊り会に向けて楽しみながら頑張っていきます。それから日々のお便り帳のご記入ありがとうございます。気になる事はいつでもご記入下さいね。必ず!! 目は通してますので保護者の皆様も是非目を通す事を通すのを忘れずに♡

(5才児)



☆自分の思いや気持ちを聞いてもらう事で相手の気持ちも聞こうとする。

新年度スタートしてから、早くも一ヶ月がたちました。子ども達も新しい生活に慣れてきたようで毎日、元気いっぱいです。先日、子ども達とこいのぼり製作に取り組みました。自分で材料を見つけて作るこいのぼりは、発想力が爆発(*^▽^*)したバラエティー豊かな作品に感心しました。子ども達の感性を大切にしながら過ごしていきたいと思います。今月は、朝顔の種まきを予定しています。これから、水やりや成長の観察、種の収穫まで、子ども達と一緒に活動しながら、見守っていききたいと思います。



きゅうしょくだより

給食だより 第1号
希望の星保育園
令和8年 5月1日
園長 兼城佐代子

暖かい日差しとともに、子どもたちの笑顔もますます輝いています。
外遊びで体をたくさん動かした後は、栄養たっぷりの給食で元気をチャージ!!
日々成長していく子どもたちを、「食」の面からサポートしていきたいと思います。
今年度も、どうぞよろしくお願い致します♪



毎月第三木曜日は お弁当の日

(毎月のお誕生会もかねています。
皆で、嬉しい楽しいお弁当の日です♪)

いくつ知ってる? **傷みにくいお弁当づくりのポイント**

✓水分は大敵!

水分が残っていると細菌が繁殖する原因に...



✓素手はNG!



✓しっかり加熱!



✓作り置きにも火を通す!



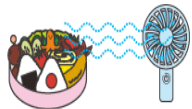
✓ミニトマトのヘタは取る!



✓ソース類は別添えに!



✓しっかり冷めます!



✓保冷剤を活用!



**ミニトマト・ぶどうなど
窒息事故のリスクがある
丸い食材は4等分にカット
してください。**

紛失防止の為、
お弁当箱やフタ、
フォーク等
すべてのものに
名前の記入を
お願いします。



お子さんの好きな食べ物や
食べやすい大きさに切った
おかずを入れていただくと
楽しく食べられます♪

旬の食べ物が
おいしい理由

旬の食材は
栄養価が高くなる
だけではなく、
甘味が増すなど味も
よくなります。
また、ビタミン
ミネラルが豊富で
寒さで静かに過ご
していた体を目覚め
させるといわれて
います。
体が欲する分
旬の食べものは
よりおいしく感じら
れるでしょう♪
お弁当にも旬の食材で
季節感を演出して
みてはいかがでしょうか?

旬の食材 (沖縄5月)

- ・かぼちゃ
- ・とうがん
- ・パイン など



朝ごはんの効果♪ 子どもの成長発達に欠かせない食習慣

成長発達に大切な
子どもの時期は
朝からしっかりと食べる
習慣が必要です。
朝ごはんでは体のリズムを
整えましょう♪



集中力アップ



気分よく
すごせる♪



運動能アップ



便秘予防



生活リズムが
整う

