

希望の星保育園

令和6年7月号
発行
希望の星保育園
園長 兼城佐代子
編集: 田里・新城
渡久地
☎ 972-3800

一足先に梅雨も明け、7月の沖縄は夏の暑さが本格的に訪れる季節です。

「晴れてるね〜♪」「園庭に行こう〜!」と、あちらこちらから元気な声が聞こえてきます。園庭では、ピーマンやかぼちゃと野菜の苗に「気持ちいいかなあ」と水かけを楽しんだり、裸足になっての砂遊びや泥んこ遊びを楽しみながら、なんでだろう?不思議だな…と自然に湧き出る好奇心を受け止めて一緒に共感できる保育をすすめていきたいと思ひます。こまめな水分補給・適度な休息を取りながら、解放感を味わい遊びを満喫できるようにしたいですね。

そして、もう一つのお楽しみ!盆踊り会があります。初めての大きな行事にドキドキワクワクしたり、期待を胸に日々張り切って練習に参加する様子が見られます。小さいクラスも、家族との参加を喜んだり、お祭り気分を味わったりとお楽しみが盛りだくさんの会となっているので、ぜひご家族そろってご参加下さいね。

また、夏本番を迎え、体力の消耗が激しい時期でもありますので熱中症対策をはじめ健康管理には十分気を付けていきましょう。手洗い・うがいを心掛け感染症から身を守る行動を意識していきたいですね。

7月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 リズム	3 体操教室	4 七夕集会	5 スイミング	6 盆踊り会
7	8	9	10 避難訓練	11	12 スイミング	13
14	15 海の日	16 身体測定	17 体操教室	18 お誕生日会 (お弁当)	19 スイミング	20
21	22	23	24	25	26 スイミング	27 体験学習 (4才児のみ)
28	29	30	31			

盆踊り会のお知らせ

日時 7月6日(土)
場所 地域交流センター(旧あげなげあ)
時間 10時~12時頃 終了予定
服装 0・1・2才児→甚平・ハッピー・浴衣など準備、お願いします
3・4才児→体操着(園用のハッピーを着ます)
※園用ハッピー→事前に配布する予定です。

クラシック踊り&和太鼓練習風景



暑さ対策!!
準備よろしくね!!
当日は、日差しの暑さが予想されます。水分補給や日よけ対策のご準備の方向宜しく願ひします。
※飲食の販売はありません

クラスだより



☆興味や発達に合わせて体を沢山動かし、触る、近づくなどの探索行動を経験する。

保育園生活も4ヶ月目に入り、受け入れの時は泣いていた子も先生を見かけると笑顔を見せ、「おはよう」の挨拶をするかのように抱っこを求めてくるようになりました。担任の先生じゃないと嫌〜!!と泣くときの優越感に浸っております(笑)動きも活発になり廊下を高速ハイハイやりたい歩きも上手になっています。月齢の高い子は手を離して立ち上がり一歩また一歩と歩こうとします。周りのお友達の真似をして同じ行動を繰り返す様子もありお面白い事を吸収しようとしているのかな?なんて思う事もあります。日々の小さな成長に心が躍ります!踊ると言えば今月は盆踊り会です。初めての行動ですが、夏を感じながら一緒に楽しみましょうね。



☆盆踊り会に喜んで参加する。
☆夏の遊びに親しみを持つ

梅雨が明け本格的な夏の到来!!お外あそびの大好きなりす組さんは、「お外いこ」と帽子も被って準備してくれます。

最近では、お友達とも手を繋いで移動したり、友達意識も強くなってきました。また言葉で気持ちを伝えるのが上手になってくると、心地よく会話でやり取りしたり見ているとホッカリ♡かわいい〜とメロメロになる場面も増えてきました。

さて、暑さに負けず元気に遊ぶ為にはやっぱり生活リズムは大切になってきます。しっかり栄養!たっぷり睡眠!で思い切り夏遊びを楽しめるようにしていきたいですね。



☆盆踊り会を楽しむ。
☆身の回りのことを、積極的にやろうとする。

最近では、朝のお支度もスムーズに、自分でできるようになったうさぎ組さん。また、日中はパンツで過ごすようになったり、食後のお着替えも、自分で着替えたりと、色々な場面で「自分でやる!」と頑張る姿が見られるようになっていきますよ!着脱も一生懸命に自分で頑張っている姿があるので、服のサイズの確認や着やすい服、ズボンの準備をお願いしますね。

さて、今月は七夕や盆踊り会があります。今年度初めての大きな行事!うさぎ組は"POKEDANCE"の練習中~♪子ども達のノリノリに踊っている可愛い姿を楽しみにして下さいね♪



☆盆踊り会に期待を持って参加する。
☆夏の遊びに興味を持つ

梅雨が明けいよいよ本格的に夏がやってきました!園庭に水たまりができていたので「水遊びしたーい」と早くも園庭に行きたいぱんだ組さん。最近ではお当番に興味があるようで、4才児の真似っこしながら「お当番する〜」と張り切っていますよ。また、登園時には大好きなお友達をみんなでお出迎え!!おはようと元気いっぱいニコニコ笑顔で待っています。

ぱんだ組さんではスイミングが始まりました。緊張しながらも早く泳ぎたくてうずうずしています。しっかりご飯も食べてたっぷり睡眠を取って楽しめるようにしていきたいですね。ぞうりの準備もお願いします。園庭でも水遊びを取り入れて夏らしい遊びをしていきたいです。



・盆踊り会を楽しむ。
・体験学習など年長ならではの活動に期待を持つ。

暑い日が続いていますが、子ども達は「やっと外遊びが出来る〜」と張り切っていますよ。園庭では野菜の生長に興味を示したり、バツ取りに夢中です。

さて、今月はすぐ盆踊り会があり、オープニングではエイサーに加え、和太鼓にも初挑戦なので頑張ります。また、後半には体験学習もありクラス全体で、【学び・遊び・工夫(エコ)】をテーマに子ども達と取り組んでいきたいと考えています。詳しいことは後日お知らせしますね。

水分補給・休息などにも十分配慮しながら夏の遊びを満喫できるように楽しませていきたいです。

今月のうた
「きらきら星」

- きらきらひかる おそらのほしよ
まばたきしては みんなをみてる
きらきらひかる おそらのほしよ
- きらきらひかる おそらのほしよ
みんなのうたが とどくといいな
きらきらひかる おそらのほしよ



給食だより

給食だより 第1号
希望の星保育園
令和 6年 7月1日
園長 兼城佐代子

梅雨が明け、夏も本番となりました。この時期は、急に暑くなるため食欲が低下して水分ばかりを取りがちです。食欲が低下すると体力の低下につながります。しっかりと食事と十分な睡眠をとり、暑さに負けない身体と心を作りましょう。また、子どもは言葉で不調を十分に伝えることが出来ないことがあります。汗や体温、顔色や泣き方などの変化を気にかけてください。暑さ対策をしっかり行い、夏を乗り切りましょう。



水分補給に適した飲み物 その特徴とは？



・水

ミネラルを含まないため、発汗時に大量に飲むと体内のバランスが崩れる可能性があります。そのため、汗をあまりかかない日常的な水分補給にむいています。

・麦茶

ミネラルを含み、カロリーゼロで糖質も含まないため多少の発汗時、熱中症予防として適しています。

・スポーツ飲料

ミネラルを多く含むため、発汗時に向いてますが糖質が高いため日常的な水分補給には適しません。

・牛乳やジュース

カロリーが高いため、日常的な水分補給には適しません。おやつの時など時間と飲む量を決めましょう。



体を冷やしてくれる夏野菜

夏野菜には、おくら・キュウリ
トマト・なす・レタス・ゴーヤ
モーウィ・かぼちゃなどがあり
汗で失われるミネラルや
ビタミン類を豊富に含んでいます。

水分やカリウムも多く含んでいる
ので、汗で不足しがちな水分を
補給し、熱のこもった体を中から
クールダウンしてくれます。



七夕を楽しむ♪

7月7日 夜、暗くなった頃に空を見上げてみよう。

星は見えるかな？

よく目をこらしてみると、小さな星や大きな星きらきら光ったりまたたく星が見られるかも…？

星がたくさん集まった天の川は見えるかな？
その両側に輝いているのが、織姫星と彦星。

七夕の夜に空を見上げた子どもの話を聞いてみると子どもからの見え方や新しい発見があるかも？

そうめんは、七夕の行事食！
そうめんだけでは栄養のバランスが偏りやすくなるので、食材を上のにのせた具たくさんそうめんがオススメです♪



切り口が星形の五画オクラはいかがでしょうか？



平安時代に、「七夕そうめんを食べると大病にかからない」として、7月7日にはそうめんを食べる習慣が広まったと伝えられています。



毎月第4木曜日はお弁当の日です。

いちご・ぶどう・ミニトマト・うずらの卵などの丸い食材は、誤嚥（ごえん）窒息事故の危険があるため、4等分に小さくカットして入れてください。