



月	火	水	木	金	土
<p>1 昼食 キッズビビンバ 大豆スープ バナナ</p> <p>おやつ ミルク 南瓜ボンデーナツ</p>	<p>2 昼食 胚芽ご飯 さばの有馬焼き ササミの和え物 青梗菜のすまし汁 パイン缶</p> <p>おやつ ミルク ちりじゃこトースト</p>	<p>3 昼食 胚芽ご飯 魚の味噌マヨ焼き 里芋のそぼろ煮 えのきのスープ オレンジ</p> <p>おやつ 麦茶 冷やしそうめん</p>	<p>4 昼食 ふりかけご飯 鶏の塩麴焼き 春雨サラダ 南瓜のみそ汁 ブルー</p> <p>おやつ ミルク・バナナ コーンフレーク</p>	<p>5 昼食 胚芽ご飯 マーボー豆腐 おくらの酢醤油和え ニラとコーンのスープ パイン缶</p> <p>おやつ 麦茶・クラッカー りんごゼリー</p>	<p>6 昼食 ブルコギ丼 胡瓜の梅肉和え きのこのすまし汁 オレンジ</p> <p>おやつ ミルク 焼き芋</p>
<p>8 昼食 タコライス マッシュポテト わかめスープ パイン缶</p> <p>おやつ ミルク シリアルクッキー</p>	<p>9 昼食 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット ピーマンの細切炒め きゃべつのみそ汁 ブルー</p> <p>おやつ 麦茶・梨 冷やしぜんざい</p>	<p>10 昼食 あんかけ焼きそば ブロッコリーサラダ 豆腐のすまし汁 すいか</p> <p>おやつ ミルク 人参パン</p>	<p>11 昼食 ふりかけご飯 松風焼き 小松菜のごま和え 豆腐のすまし汁 オレンジ</p> <p>おやつ ミルク きなこトースト</p>	<p>12 昼食 胚芽ご飯 秋鮭の西京焼き 切り干し炒め 高野豆腐のすまし汁 パイン缶</p> <p>おやつ ミルク ポーポー</p>	<p>13 昼食 きのこピラフ 豆腐チャンプルー わかめのすまし汁 梨</p> <p>おやつ ミルク さつま芋餅</p>
<p>15 敬老の日</p>	<p>16 昼食 茄子のカレーライス ゴーヤーサラダ かきたま汁 型抜きチーズ</p> <p>おやつ 豆乳・ゴマ小魚 ココアちんすこう</p>	<p>17 昼食 胚芽ご飯 さばのカレーピカタ 麩チャンプルー へちまのみそ汁 オレンジ</p> <p>おやつ ミルク スイートポテト</p>	<p>18 お弁当の日</p>  <p>おやつ ジョア ロールケーキ</p>	<p>19 昼食 沖縄そば 白和えサラダ いちごヨーグルト</p> <p>おやつ 麦茶 みそおにぎり</p>	<p>20 昼食 豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 豆腐のみそ汁 梨</p> <p>おやつ 豆乳・バナナ はちやくみおこし</p>
<p>22 昼食 もずく丼 ほうれん草の和え物 ゆし豆腐 パイン缶</p> <p>おやつ ミルク・ゴマ小魚 ふむふむ</p>	<p>23 秋分の日</p> 	<p>24 昼食 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼き キャベツサラダ しめじと豆腐のみそ汁 オレンジ</p> <p>おやつ 麦茶・クラッカー プリン</p>	<p>25 昼食 胚芽ご飯 さばの味噌煮 人参シリシリ 大根のみそ汁 ブルー</p> <p>おやつ ミルク 黒糖ケーキ</p>	<p>26 昼食 胚芽パン ササミチーズフライ コールスロー コーンスープ パイン缶</p> <p>おやつ 麦茶 わかめおにぎり</p>	<p>27 昼食 鶏照り焼き丼 おくらのおかか和え アーサ汁 りんご</p> <p>おやつ ミルク・バナナ アンパンマンせんべい</p>
<p>29 昼食 納豆ご飯 キャベツと人参のサラダ イナムドゥチ オレンジ</p> <p>おやつ ミルク あんバタートースト</p>	<p>30 昼食 黒米ご飯 魚のごまダレ焼き くーびりちー ウンチャーのみそ汁 パイン缶</p> <p>おやつ 麦茶 スコーン</p>	<p>まだまだ暑い日が続きますが暦は9月に入りました。 『秋』といえは食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋などいろんな秋が楽しめます。 給食では、里芋や梨など、旬の食材を取り入れた献立にしています♪</p> 			

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。
 ※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。
 ※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。
 ※ ホームページの「食育」にも掲載しています。



月	火	水	木	金	土	
1 朝のおやつ 麦茶・りんご 昼食 胚芽ご飯 トマトと野菜煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	2 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 シラスご飯 ササミのだし煮 大根スープ おやつ 麦茶 じゅうしい	3 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 魚と野菜煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	4 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 野菜のコロコロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	5 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 シラスご飯 豆腐とトマトの炒め煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	6 朝のおやつ 麦茶・りんご 昼食 胚芽ご飯 さつまいのマッシュ きのこのスープ おやつ 麦茶 じゅうしい	
8 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 マッシュポテト トマトのスープ おやつ 麦茶 じゅうしい	9 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 野菜のコロコロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	10 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 豆腐とブロッコリー煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	11 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 小松菜の炒め煮 豆腐のスープ おやつ 麦茶 じゅうしい	12 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 鮭のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	13 朝のおやつ 麦茶・りんご 昼食 胚芽ご飯 さつまいのコロコロ煮 豆腐のすまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	
15 	16 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 南瓜のマッシュ すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	17 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 魚のだし煮 野菜の炒め煮 おやつ 麦茶 じゅうしい	18 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 野菜のコロコロ煮 豆腐のすまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	19 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 ほうれん草と玉葱煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	20 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 野菜の炒め煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	
22 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 ほうれん草のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	23 	24 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 キャベツの炒め煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	25 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 魚のだし煮 大根スープ おやつ 麦茶 じゅうしい	26 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 シラスご飯 ササミのだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	27 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 野菜のコロコロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	
29 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 野菜のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	30 朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 魚と冬瓜の煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	<p>まだまだ暑い日が続きますが、暦は9月に入りました。 『秋』といえば食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋などいろんな秋が楽しめます。 給食では、里芋や梨など、旬の食材を取り入れた献立にしています♪</p>				

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。
 ※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。
 ※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。
 ※ ホームページの「食育」にも掲載しています。