



月	火	水	木	金	土
お月見を楽しむ 月見の由来は旧暦8月15日前後の満月を十五夜といひススキを飾り、月見だんごを供える風習があります。6日の給食は行事食として、お月見ハンバーグや、おやつはきなこ団子（さつま芋使用）を予定してます♪		1 昼食 ふりかけご飯 チキンの南蛮漬け きんぴら炒め わかめみそ汁 ブルー おやつ 麦茶 もずくのヒラヤーチー	2 昼食 胚芽ご飯 魚のコーンクリーム焼き コロコロソテー 大根みそ汁 オレンジ おやつ ミルク 大学芋	3 昼食 なすのミートスパゲティ 温野菜サラダ ニラと卵スープ パイン缶 おやつ ミルク 黒糖トースト	4 昼食 鮭じゃこご飯 春雨サラダ じゃがいもみそ汁 おやつ ミルク はちやぐみおこし
6 昼食 胚芽ご飯 お月見ハンバーグ ゴーヤーサラダ そうめん汁 お月見ゼリー おやつ ミルク きなこ団子	7 昼食 胚芽ご飯 鮭のタンドリー風 からし菜炒め なめこのみそ汁 パイン缶 おやつ 豆乳・ゴマ小魚 ふむふむ	8 昼食 胚芽ご飯 さばの有馬焼き ピーマン細切炒め 豆苗のみそ汁 オレンジ おやつ ミルク ちりじゃこトースト	9 昼食 胚芽ご飯 ハニーチキン ごまじゃこサラダ オニオンスープ ブルー おやつ 麦茶・クラッカー オレンジゼリー	10 昼食 胚芽ご飯 酢豚風 ほうれん草ナムル コンスープ みかん おやつ ミルク フライドポテト	11 昼食 鶏照り焼き丼 トマトのおかか和え 豆腐みそ汁 梨 おやつ ミルク・バナナ 野菜スティック
13 スポーツの日	14 昼食 タコライス マッシュポテト ビーンズスープ オレンジ おやつ ミルク ココアちんすこう	15 昼食 胚芽ご飯 肉だんご 春雨サラダ 豆腐とそうめん汁 パイン缶 おやつ ミルク もずくパン	16 お弁当の日 おやつ リンゴジュース レアチーズケーキ	17 昼食 沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト おやつ 麦茶 みそおにぎり	18 運動会
20 昼食 胚芽ご飯 マーボー豆腐 マセドアンサラダ ワカメスープ パイン缶 おやつ ミルク スコーン	21 昼食 黒米ご飯 魚の竜田焼き 五目大豆煮 きのこのすまし汁 オレンジ おやつ 麦茶 ポーポー	22 昼食 胚芽ご飯 松風焼き キャベツサラダ 豆腐とコーンのスープ みかん おやつ 麦茶・クラッカー ピーチゼリー	23 昼食 胚芽パン 白身魚フライ コールスロー 南瓜ポタージュ パイン缶 おやつ 麦茶 わかめおにぎり	24 昼食 納豆ご飯 ちむしんじ ひじき和え物 ブルー おやつ ミルク ブアマンケーキ	25 昼食 豚生姜焼き丼 しらすの酢の物 じゃがいもみそ汁 りんご おやつ 豆乳・バナナ アンパンマンせんべい
27 昼食 三食丼 トマトのツナサラダ ちくわのすまし汁 みかん おやつ ミルク きなこトースト	28 昼食 胚芽ご飯 鮭の西京焼き 人参シリシリ きのこのみそ汁 パイン缶 おやつ 麦茶 黒糖ケーキ	29 昼食 ふりかけご飯 鶏の塩麴焼き グリーンサラダ はんぺんのすまし汁 ブルー おやつ ミルク・バナナ コーンフレーク	30 昼食 胚芽ご飯 赤魚の照り焼き ヒジキサラダ 青梗菜のみそ汁 オレンジ おやつ 麦茶・クラッカー プリン	31 昼食 お化けカレーライス ブロックリーサラダ すまし汁 かぼちゃのババロア おやつ 麦茶 南瓜のボンデドーナツ	

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。

※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。

※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。

※ ホームページの「食育」にも掲載しています。