



月	火	水	木	金	土
2 昼食 黒米ご飯 ホキの照り焼き 人参シリシリ そうめん汁 パイン缶 おやつ ミルク 黒糖ケーキ	3 昼食 ちらし寿司 ローストチキン ほうれん草のナムル 花麩のお吸い物 ひな祭りゼリー おやつ 麦茶・バナナ ひなあられ	4 昼食 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼き ブロッコリーサラダ もずく汁 ブルー おやつ ミルク きなこトースト	5 昼食 胚芽ご飯 鮭の西京焼き 切り干し炒め きのこのすまし汁 たんかん おやつ 麦茶・ゴマ小魚 スイートポテト	6 昼食 もずく丼 キャベツサラダ じゃが芋の味噌汁 パイン缶 おやつ ミルク クラッカーサンド	7 昼食 ブルコギ丼 胡瓜の梅肉和え すまし汁 りんご おやつ ミルク・バナナ 鉄ウエハース
9 昼食 胚芽ご飯 ホキの胡麻ダレ焼き さやいんげん炒め 豆腐とわかめのスープ ブルー おやつ ミルク ホットドック風	10 昼食 胚芽ご飯 麻婆豆腐 春雨ナムル かき玉汁 パイン缶 おやつ ミルク ココアちんすこう	11 昼食 胚芽ご飯 チキンの照り焼き 五目さびら じゃが芋のすまし汁 オレンジ おやつ 麦茶・クラッカー プリン	12 昼食 ふりかけご飯 豆腐の肉味噌あんかけ 春野菜炒め もやしの味噌汁 オレンジ おやつ ミルク もずくヒラヤーチー	13 昼食 胚芽パン 白身魚フライ グリーンサラダ きのこスープ パイン缶 おやつ 麦茶 みそおにぎり	14 昼食 豚生姜焼き丼 野菜炒め アーサ汁 りんご おやつ 豆乳・バナナ アンパンマン煎餅
16 昼食 キッズビビンバ わかめスープ オレンジ おやつ ミルク シリアルクッキー	17 昼食 胚芽ご飯 赤魚の照り焼き 大根サラダ なめこの味噌汁 パイン缶 おやつ 豆乳・バナナ カル鉄スティック	18 昼食 ふりかけご飯 松風焼き ひじき炒め 豆腐のすまし汁 ブルー おやつ ミルク ふむふむ	19 お誕生日会 (お弁当をお願いします)  おやつ ジョア ココアシフォンケーキ	20 春分の日 	21 昼食 鮭じゃこご飯 豆腐チャンプルー わかめのすまし汁 オレンジ おやつ 豆乳 焼き芋
23 昼食 タコライス マッシュポテト オニオンスープ パイン缶 おやつ ミルク クッキー	24 昼食 ふりかけご飯 鯖の竜田焼き ピーマン細切り炒め 大根の味噌汁 ブルー おやつ ココア豆乳 ピザトースト	25 昼食 胚芽ご飯 チーズハンバーグ 春雨サラダ コーンスープ オレンジ おやつ ミルク あんパン	26 昼食 沖縄そば 白和えサラダ いちごヨーグルト おやつ 麦茶 鮭おにぎり	27 修了式 昼食 カレーライス コールスロー えのきのスープ パイン缶 おやつ ミルク カップケーキ 紅白カルカン	28 卒園式  おやつ りんごジュース 紅白カルカン たんかん
30 昼食 五目ご飯 肉じゃが ゆし豆腐 ブルー おやつ 麦茶・バナナ 丸ぼうろ	31 昼食 鶏照り焼き丼 青菜のゴマサラダ きのこのすまし汁 パイン缶 おやつ 麦茶・クラッカー 鉄分オレンジゼリー	 <p>さわやかな春の訪れを感じ、今年度も残りわずかとなりました。食を通して、子どもたちの成長を保護者の方とともに見守ることができたことを心より感謝申し上げます。</p> <p>3月の行事食は3日のひな祭りにちなんで、ちらし寿司を提供する予定です。最後の週はそう組さんのリクエストをもとに、人気の高かったメニューをたくさん用意しましたのでお楽しみに♪</p> 			

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。
 ※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。
 ※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。
 ※ ホームページの「食育」にも掲載しています。