



月	火	水	木	金	土
<p> ご入園・ご進級おめでとうございます</p> <p>新年度を迎え新しい生活がスタートしました。「給食の時間が楽しみ♪」と思ってもらえるよう心新たに美味しい給食作りを目指していきますので今年度もよろしくお願ひします。</p>		<p>1 入園式</p> <p>昼食 じゅうしい 人参シリシリ 麩ともやしの味噌汁 パイン缶</p> <p>おやつ ミルク ホットケーキ 紅白カルカン</p>	<p>2 昼食 ふりかけご飯 魚のコーンクリーム焼き きんぴら炒め 玉葱としめじの味噌汁 オレンジ</p> <p>おやつ ミルク スコーン</p>	<p>3 昼食 スパゲティミートソース 小松菜のごま和え オニオンスープ オレンジゼリー</p> <p>おやつ 麦茶 わかめおにぎり</p>	<p>4 昼食 鮭じゃこご飯 肉じゃが きゃべつの味噌汁 りんご</p> <p>おやつ ココア豆乳 焼き芋</p>
<p>6 昼食 納豆ご飯 豚汁 胡瓜とトマトのサラダ カルシウムピーチゼリー</p> <p>おやつ ミルク クラッカーサンド</p>	<p>7 昼食 黒米ご飯 鯖の竜田焼き 五目大豆煮 そうめん汁 パイン缶</p> <p>おやつ 麦茶 ポテトフライ</p>	<p>8 昼食 胚芽ご飯 ポークソテー 春野菜炒め 麩とわかめの味噌汁 オレンジ</p> <p>おやつ ミルク・バナナ カル鉄スティック</p>	<p>9 昼食 胚芽ご飯 ローストチキン 切り干し炒め アーサ汁 ブルー</p> <p>おやつ ミルク・ゴマ小魚 ちんすこう</p>	<p>10 昼食 胚芽パン 鮭のムニエル コールスロー 豆苗スープ パイン缶</p> <p>おやつ 麦茶 くふあじゅーレー</p>	<p>11 昼食 鶏照り焼き丼 リンゴサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 オレンジ</p> <p>おやつ ミルク・バナナ 胚芽ビスケット</p>
<p>13 昼食 タコライス マッシュポテト 豆腐とコーンのスープ オレンジ</p> <p>おやつ ミルク・バナナ コーンフレーク</p>	<p>14 昼食 胚芽ご飯 鮭の西京焼き ピーマン細切り炒め 大根の味噌汁 パイン缶</p> <p>おやつ 豆乳 芋餅団子</p>	<p>15 昼食 胚芽ご飯 白身魚の照り焼き コロコロソテー もずくそうめん汁 型抜きチーズ</p> <p>おやつ ミルク 人参パン</p>	<p>16 お誕生日会 (お弁当をお願いします)</p> <p>おやつ リンゴジュース お誕生日ケーキ</p>	<p>17 昼食 沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト</p> <p>おやつ 麦茶 みそおにぎり</p>	<p>18 親子遠足</p>
<p>20 昼食 胚芽ご飯 麻婆豆腐 キャベツサラダ かき玉汁 オレンジ</p> <p>おやつ ミルク きなこトースト</p>	<p>21 昼食 ふりかけご飯 松風焼き ヒジキとモヤシのサラダ じゃが芋の味噌汁 パイン缶</p> <p>おやつ 麦茶・クラッカー プリン</p>	<p>22 昼食 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼き ブロッコリー炒め わかめスープ ブルー</p> <p>おやつ 麦茶 芋天ぷら</p>	<p>23 昼食 納豆ご飯 鶏のカレーあんかけ 青梗菜とエノキの味噌汁 パイン缶</p> <p>おやつ ミルク 黒糖蒸しケーキ</p>	<p>24 昼食 カレーライス 春雨ナムル はんぺんのスープ 型抜きチーズ</p> <p>おやつ 麦茶 南瓜のポンデドーナツ</p>	<p>25 昼食 豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 アーサ汁 りんご</p> <p>おやつ 豆乳・バナナ 鉄ウエハース</p>
<p>27 昼食 キッズビビンバ きゃべつの味噌汁 パイン缶</p> <p>おやつ 麦茶 ジャムサンド</p>	<p>28 昼食 胚芽ご飯 ハンバーグ ヒジキの和え物 青菜と豆腐のすまし汁 ブルー</p> <p>おやつ ミルク あんまんじゅう</p>	<p>29 昭和の日</p>	<p>30 昼食 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 大根サラダ 豆腐とニラのすまし汁 パイン缶</p> <p>おやつ ミルク シリアルクッキー</p>	<p> 朝ごはんをたべましょう</p> <p>朝食は一日のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足になりがちです。朝ごはんをしっかり食べて、お友達とたくさん活動できるようにご家庭でのご協力をお願いします。</p>	

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。
 ※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。
 ※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。
 ※ ホームページの「食育」にも掲載しています。



月	火	水	木	金	土
<p>ご入園・ご進級おめでとうございます</p> <p>新年度を迎え新しい生活がスタートしました。「給食の時間が楽しみ♪」と思ってもえるよう心新たに美味しい給食作りを目指していきますので、今年度もよろしくお祈りします。</p>		<p>1</p> <p>入園式</p>	<p>2</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ 魚と人参ココロ煮 じゃが芋のスープ おやつ</p>	<p>3</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 シラス粥 野菜の炒め煮 玉葱のスープ おやつ</p>	<p>4</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ さつま芋のマッシュ すまし汁 おやつ</p>
<p>6</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ 豆腐と人参のコロコロ煮 大根のすまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>7</p> <p>朝のおやつ 麦茶・りんご 昼食 おかゆ 魚と玉葱煮 じゃが芋のスープ おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>8</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ ササミと白菜の炒め煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>9</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ 豆腐のコロコロ煮 玉葱のスープ おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>10</p> <p>朝のおやつ 麦茶・りんご 昼食 おかゆ 魚のだし煮 キャベツのすまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>11</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ 野菜のコロコロ煮 豆腐のすまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい</p>
<p>13</p> <p>朝のおやつ 麦茶・りんご 昼食 おかゆ ポテトマッシュ トマトのだし煮 おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>14</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ 鮭のほぐし煮 さつま芋のマッシュ おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>15</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ 魚と野菜のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>16</p> <p>朝のおやつ 麦茶・りんご 昼食 おかゆ 野菜のコロコロ煮 豆腐のすまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>17</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ ほうれん草の炒め煮 人参と豆腐のスープ おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>18</p> <p>親子遠足</p>
<p>20</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ 豆腐のだし煮 人参とキャベツのスープ おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>21</p> <p>朝のおやつ 麦茶・りんご 昼食 おかゆ ヒジキと野菜煮 豆腐のすまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>22</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ ブロッコリーの炒め煮 さつま芋のマッシュ おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>23</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ 豆腐と野菜のコロコロ煮 青梗菜のスープ おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>24</p> <p>朝のおやつ 麦茶・りんご 昼食 おかゆ 野菜の炒め煮 かぼちゃ煮 おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>25</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ 豆腐と野菜の炒め すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい</p>
<p>27</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 おかゆ 豆腐のコロコロ煮 野菜の炒め煮 おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>28</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 魚と野菜のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30</p> <p>朝のおやつ 麦茶・バナナ 昼食 胚芽ご飯 魚のだし煮 ひじきの炒め煮 おやつ 麦茶 じゅうしい</p>	<p>朝ごはんをたべましょう</p> <p>朝食は一日のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足になりがちです。朝ごはんをしっかりと食べて、お友達とたくさん活動できるようにご家庭でのご協力をお願いします。</p>	

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。(おやつのはじゅうしいの食材は献立によって変わります)
 ※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。
 ※ 朝ごはんはしっかりと食べてから登園しましょう。