



月	火	水	木	金	土
	1 昼食 納豆ご飯 イナムドゥチ もやしサラダ パイン缶 おやつ ミルク スイートポテト	2 昼食 きのこクリームパスタ 鶏ササミの和え物 青梗菜のすまし汁 オレンジ おやつ むぎちゃ しそおにぎり	3 昼食 ふりかけご飯 鶏の塩麹焼き コールスローサラダ ウンチェーみそ汁 パイン缶 おやつ ミルク ゴマ菓子	4 昼食 胚芽ご飯 秋鮭の香り焼き ひじき炒め 麩のみそ汁 オレンジ おやつ ミルク ボンデドーナツ	5 昼食 ブルコギ丼 胡瓜梅肉和え アーサ汁 りんご おやつ ミルク マーブルケーキ
	7 昼食 もずく丼 ゆし豆腐 キャベツサラダ パイン缶 おやつ ミルク ちりじゃこトースト	8 昼食 ふりかけご飯 松風焼き ピーマン細切炒め きゅうのみそ汁 オレンジ おやつ ミルク 黒糖ケーキ	9 昼食 胚芽ご飯 魚のマヨ焼き 里芋のそぼろ煮 ちくわのスープ パイン缶 おやつ むぎちゃ にんじんパン	10 昼食 ふりかけご飯 チキン南蛮漬け 五目きんぴら 豆腐とコーンのスープ ブルー おやつ むぎちゃ フライドポテト	11 昼食 黒米ご飯 秋鮭西京焼き 切り干し炒め 高野豆腐のすまし汁 オレンジ おやつ むぎちゃ ゴーヤーのかき揚げ
14 昼食 胚芽ご飯 麻婆豆腐 おくらの酢醤油和え ニラとコーンのスープ パイン缶 おやつ ミルク シリアルクッキー	15 昼食 胚芽ご飯 チーズハンバーグ ゴーヤーサラダ かき玉汁 カルシウムゼリー おやつ むぎちゃ 冷やしラーメン	16 昼食 胚芽ご飯 魚の有馬焼き 麩チャンプルー へちまのみそ汁 オレンジ おやつ ミルク コーンフレーク	17 昼食 お誕生日会 (お弁当をお願いします。) アンパンマンジュース ロールケーキ	18 昼食 沖縄そば 白和えサラダ いちごヨーグルト おやつ むぎちゃ みそおにぎり	19 昼食 きのこご飯 豆腐チャンプルー すまし汁 梨 おやつ ミルク 焼き芋
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 昼食 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼き 春雨ともずくのサラダ 豆腐とすまし汁 オレンジ おやつ ミルク ビスコ バナナ	25 昼食 お月見カレー マッシュポテト コーンスープ お月見ゼリー おやつ むぎちゃ あんまんじゅう	26 昼食 胚芽ご飯 豚肉の生姜焼き きゅうりの和え物 なめこのみそ汁 柿 おやつ ミルク バナナケーキ
28 昼食 タコライス ごま和え わかめスープ パイン缶 おやつ むぎちゃ ふむふむ	29 昼食 パン ささみチーズフライ コールスロー 南瓜のポタージュ チーズ おやつ むぎちゃ わかめおにぎり	30 昼食 ふりかけご飯 豆腐入りナゲット 人参シリシリ 大根のみそ汁 オレンジ おやつ むぎちゃ ちんすこう 野菜スティック	まだまだ暑い日は続きますが、暦は9月に入りました。「秋」といえば食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋などいろんな秋が楽しめます。 9月25日は、美しいお月見を楽しめる特別な日です。この機会に夜空を見上げて、豊かな想像力を膨らませながら、過ごしてみませんか？ 給食では、お月見カレーです。		

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。

※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。

※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。

※ ホームページの食育にも掲載しています。



月	火	水	木	金	土
	1 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 納豆粥 野菜のコロコロ煮 キャベツスープ おやつ むぎちゃ じゅうしい	2 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 鶏ササミのだし煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	3 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 人参のだし煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	4 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 野菜のだし煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	5 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ きゅうりのだし煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい
	7 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ ピーマンのそぼろ煮 ゆし豆腐 おやつ むぎちゃ じゅうしい	8 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	9 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 白身魚と里芋煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	10 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 野菜のコロコロ煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	11 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 白身魚と大根煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい
	14 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ きゅうりのそぼろ煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	15 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 人参のそぼろ煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	16 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 白身魚と野菜煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	17 朝のおやつ お誕生日会 (お弁当をお願いします。) むぎちゃ じゅうしい	18 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ ほうれん草煮込み すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい
	21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 豆腐ともやし煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	25 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ じゃがいものそぼろ煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい
	28 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ トマトのそぼろ煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	29 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ かぼちゃのだし煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	30 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ ピーマンのそぼろ煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	まだまだ暑い日は続きますが、暦は9月に入りました。「秋」といえば食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋などいろんな秋が楽しめます。9月25日は、美しいお月見を楽しめる特別な日です。この機会に夜空を見上げて、豊かな想像力を膨らませながら過ごしてみませんか？ 給食では、お月見カレーです。	

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。

※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。

※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。

※ ホームページの食育にも掲載しています。