

- ※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。
- ※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。
- ※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。
- ※ ホームページの食育にも掲載しています。



月	火	水	木	金	土
2 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 納豆粥 野菜コロコロ煮 豆腐のすまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	3 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 野菜炒め煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	4 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 白身魚と南瓜煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	5 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 白身魚と小松菜煮 さつまいもスープ おやつ むぎちゃ じゅうしい	6 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ ピーマンそぼろ煮 豆腐のすまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	7 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 野菜炒め煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい バナナ
9 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 人参そぼろ煮 トマトスープ おやつ むぎちゃ じゅうしい	10 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 野菜コトコト煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	11 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 白身魚ときゃべつ煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	12 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ もやしのだし煮 オニオンスープ おやつ むぎちゃ じゅうしい	13 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 野菜炒め煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	14 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 野菜だし煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい
16 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ きゃべつそぼろ煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	17 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 人参のだし煮 じゃがいものすまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	18 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 豆腐とヘチマ煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	19 (お弁当をお願いします) おやつ りんごジュース マロンケーキ	20 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 豆腐とほうれん草煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	21 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 人参炒め煮 豆腐のすまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい
23 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 白身魚とほうれん草煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	24 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 白身魚とほうれん草煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	25 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 豆腐の玉葱煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	26 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ さつまいものだし煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	27 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ トマトそぼろ煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	28 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 豆腐と野菜煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい
30 朝のおやつ むぎちゃ・バナナ 昼食 おかゆ 野菜炒め煮 すまし汁 おやつ むぎちゃ じゅうしい	<div> <div> </div> <div> <p>☆11月24日は和食の日☆</p> <p>「和食：日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されています。 「和食とは、ただ単に料理のことだけでなく、日本の豊かな自然や気候風土のもとで育まれてきた「自然の尊重」という精神に基づく食文化です。日本人として和食文化を深め、和食の大切さを再認識するきっかけになるようにはご家族で食卓を囲み和食を楽しんでみてはいかがでしょうか♪</p> </div> <div> <p>給食には、和食の献立も入れています。 今月はおやつに日本の伝統的な菓子「おはぎ」を予定しています。 楽しみにしていてくださいね♪</p> </div> </div> <div> </div>				

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。

※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。

※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。

※ ホームページの食育にも掲載しています。